

März 2024

# MONATSSPIEGEL



Seit **46 Jahren** Ihre beliebte Stadtteilzeitung  
Rüppurr - Weiherfeld - Dammerstock

☎ 0721 88 65 25  
☎ 0721 88 14 37

Lange Straße 4  
76199 Karlsruhe

monatsspiegel-karlsruhe.de  
monatsspiegel@web.de

## Der Frühling ist da!



Bei **Floralive** bekommen Sie jetzt die tollsten Stauden, Beet- und Balkonpflanzen sowie Frühjahrsblumen, z.B. Kamelien, Bellis, Primeln, Schachbrettblumen, Blaukissen, Tulpen und Rosen in großer Auswahl!



# Floralive

die Erlebnisgärtnerei

## Floristik Garten Lifestyle

Inhaber: Joachim Pierza

**Floralive Rüppurr** (0721/89 08 48) · Rastatter Straße 18  
76199 Karlsruhe

**Floralive Grünwinkel** (im Hit-Markt) (0721/92 133 210)  
Eichelbergstraße 34 · 76189 Karlsruhe



# www.Floralive.de

Wenn der Mensch  
den Menschen braucht ...




**Trauerhilfe Raithel**

- Bestattungsvorsorge
- Erd-/ Feuerbestattung
- Eigene Trauerredner
- Formalitätenservice
- Naturbestattung
- Seebestattung
- Trauerfloristik
- Trauerdruck



Trauerhilfe Raithel  
Nähe ViDia Kliniken Rüppurr  
Diakonissenstraße 14  
76199 Karlsruhe

Tag & Nacht  
 0721 204 009 04

[www.trauerhilfe-raithel.de](http://www.trauerhilfe-raithel.de) | [info@trauerhilfe-raithel.de](mailto:info@trauerhilfe-raithel.de)



## Unsere Tätigkeitsschwerpunkte sind:

- Kaufberatung und Immobilienbewertung
- Mietverwaltung für Wohn- und Gewerbeimmobilien
- Verkauf und Vermietung

Weber   
IMMOBILIEN  
DIENSTLEISTUNGEN

Wir freuen uns über  
Ihre Kontaktaufnahme:



Mobil: 0170 96 78 588



**BÜRGER  
GEMEINSCHAFT  
RÜPPURR e.V.**



Vorsitzender: Friedrich Lemmen

c/o Rechtsanwalts- und Steuerbüro | Kantstraße 8 | 76137 Karlsruhe  
Tel: 0721/470064-12 | Fax: -16 | www.rueppurr.de | bgr@ra-lemmen.de

## Liebe Rüppurrerinnen und Rüppurrer, liebe Leserinnen und Leser des Monatsspiegels!

Vor kurzem hat sich eine Benutzerin des Bücherschranks am Ostendorfplatz bei uns gemeldet, weil einige Bücher dort einen Stempelaufdruck „Bücherschrank Rüppurr | Kostenlos – Unverkäuflich“ haben. Sie empfindet diese Art von Kontrolle als übergriffig. Womit sie Recht hat. Der Stempel widerspricht der Idee eines offenen Bücherschranks, wie der unsere einer ist. Unser Schrank, aber nicht unsere Bücher. Die dort darf jedermann entnehmen und lesen. Und dann wieder zurückstellen, in diesen oder in einen anderen offenen Bücherschrank. Oder in den eigenen Bücherschrank stellen und aufbewahren. Oder verschenken. Sogar verkaufen, auch wenn die meisten von uns das wohl als unschön empfinden. Nur wegwerfen darf man die Bücher nicht. Denn darum geht es: Bücher am Leben zu erhalten.

Für das Oberwaldbad sieht es weiter düster aus. Zwar haben sich mittlerweile mehrere Fraktionen im Stadtrat des Themas angenommen, wie man in der „Stadt-Zeitung“ lesen konnte. Aufgrund mehrerer Anträge wurde es auf die Tagesordnung des Hauptausschusses am 6. Februar gesetzt, dort aber ohne Aussprache in den Fachausschuss überwiesen, was dann wohl der Bäderausschuss ist, der das nächste Mal am 28. Juni tagt. Um eine Schließung am 1. Juli

abzuwenden, ist das zeitlich etwas arg knapp. Am 10. April 2024, beginnend um 18:00 Uhr, findet im Evangelischen Gemeindehaus Rüppurr, Diakonissenstraße 26, unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt. Wir laden die Stadtverwaltung Karlsruhe und andere Beteiligte ein, uns über die Entwicklung am Oberwaldbad zu informieren und Lösungsmöglichkeiten zu diskutieren. Hierbei ist jeder Interessierte teilnahmeberechtigt. Im allein den Mitgliedern vorbehaltenen nicht-öffentlichen Teil der Versammlung berichten wir über unsere Tätigkeit und unsere Finanzen. Bitte merken Sie sich den Termin schon jetzt vor. Die Tagesordnung wird noch veröffentlicht.

Bis dahin grüßt Sie herzlich

Friedrich Lemmen  
Vorsitzender

## Bürgerverein Weiherfeld-Dammerstock e.V.



Vorsitzender: Joachim Hornuff  
Scheibenhardter Weg 38, 76199 Karlsruhe  
Tel.: 989 13 47, Fax: 989 13 49  
E-Mail: vorsitzender@weiherfeld-dammerstock.de  
Internet: www.weiherfeld-dammerstock.de  
Sparkasse Karlsruhe Ettlingen (IBAN: DE38 660501010009719758)



## Liebe Mitbewohner in Weiherfeld- Dammerstock,

der Bürgerverein hält seine diesjährige **Mitgliederversammlung** am 15. März ab, die Einladung ist anschließend abgedruckt. Gäste können mit Zustimmung der Versammlung teilnehmen, für die Abstimmung zu Beginn der Versammlung ist eine Anmeldung an den Vorsitzenden erforderlich. Eine Übersicht über die vom Vorstand beantragte Satzungsänderung geht den Mitgliedern schriftlich zu.

An unsere jugendlichen Bewohner, auch in Rüppurr, wendet sich die aktuell laufende Jugendbe-

# maler blenk

Moosalbstraße 33  
76199 Karlsruhe  
Tel.: 0721/9896780  
Fax: 0721/ 9896781  
malerblenk@t-online.de

Ihr Innungsfachbetrieb seit  
über 50 Jahren :

- Maler-und Tapezierarbeiten
- kreative Wandgestaltung
- Lackierarbeiten / Möbel
- moderne Fassadengestaltung
- Schimmelsanierung
- Putzarbeiten



## Versorgung in Ettlingen und Rüppurr

- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Tagespflege für Senioren, Montag-Samstag
- Betreuungsgruppen für Demenzkranke in Ettlingen, Schluttenbach und Bruchhausen
- Liebevoller Hilfe im Haushalt
- Hausnotrufdienst / 24h-Erreichbarkeit
- Kostenlose, kompetente Beratung

Telefon: 07243/3766-0

Fax: 07243/3766-91

oder besuchen Sie uns in der

Heinrich-Magnani-Straße 2+4  
in 76275 Ettlingen

[info@sozialstation-ettlingen.de](mailto:info@sozialstation-ettlingen.de)

[www.sozialstation-ettlingen.de](http://www.sozialstation-ettlingen.de)



Kirchliche  
Sozialstation  
Ettlingen e.V.

fragung der beiden Bürgervereine. Eine zusätzliche Möglichkeit, sich mit Ideen in das Stadtgeschehen einzubringen, ist die 10. KARLSRUHER JUGEND-KONFERENZ am 16. März um 14 Uhr im Rathaus der Stadt. Bei wem unsere Umfrage Interesse für ein Engagement geweckt, aber noch Fragen hat, kann sich mit Herrn Bröckel vom Stadtjugendausschuss ([n.broeckel@stja.de](mailto:n.broeckel@stja.de)) in Verbindung setzen oder am 13.03. um 18 Uhr ins Anne-Frank-Haus (Moltkestraße) kommen.

Unser Bemühen, die Fortführung des **Oberwaldbads** in der bewährten Zusammenarbeit von Wohnstift und unserem Sportverein Post-Südstadt sicher zu stellen, setzt sich weiter fort. Die CDU-Fraktion hatte auf ihre Anfrage eine Antwort erhalten, die sich nur mit dem Schulsport befasst hat, der jedoch nur 10 % der Besucher ausmacht. Auf Initiative der antragstellenden SPD-Fraktion sowie dem Ergänzungstrag der Grünen-Fraktion (im Gemeinderat) wurde die Behandlung aufgrund der Dringlichkeit vorgezogen und bereits im Februar im Hauptausschuss behandelt. Das Anliegen wurde auch von anderen Fraktionen unterstützt, dennoch gab es eine Vertagung in die Märzsession, um für die Weiterführung über eine Konzeptionsvorlage durch das zuständige Dezernat beraten zu können. Die vom Bürgermeister

geäußerte Option einer Übernahme des Bads durch die Stadt fand sofort keine Unterstützung. Erfreulich war, dass im Amtsblatt der Stadt Frau Stadträtin Meier-Augenstein (CDU) und Frau Stadträtin Moser (SPD) ihren Beitrag dem Oberwaldbad in positiver Weise gewidmet haben. Alle Schreiben sind auf unserer Internetseite [www.weierfeld-dammerstock.de](http://www.weierfeld-dammerstock.de) veröffentlicht, Bezieher unseres Newsletters oder Abonnenten unseres Channels auf der Karlsruhe.App der Stadt wurde dies schon zugesandt.

Auch beim anderen Bädertema, dem **Freibad Rüppurr**, haben sich weitere Interessenten gemeldet, die in einem Freundeskreis mitwirken wollen. Bevor zu einem Treffen eingeladen wird, wird jetzt zunächst abgefragt, mit welchem Engagement zu rechnen ist, denn ein Freundeskreis als Verein benötigt eine engagierte Gruppe und einen Vorstand, um im Interesse aller Badbesucher handeln zu können.

Der Übergang zum 1. Januar für die **Entsorgung des Wertstoffs** in der roten Tonne auf das vom Dualen System beauftragte Privatunternehmen Knettenbrech+Gurdulic (hier bekannt durch teilweise unzuverlässige Leerung der Glascontainer) ist für zu viele Haushalte gründlich danebengegangen – die Tonnen wurden nicht geleert, weil sich



# Stefan Taumberger

Sanitär & Heizungsbau



von der Kleinreparatur bis  
zur Haussanierung im Bereich  
Sanitär und Heizung...

Wir sind der richtige  
Ansprechpartner.

Enzstraße 43 • Karlsruhe  
☎ 07 21.6 65 77 38

[www.taumberger.de](http://www.taumberger.de)

das Unternehmen im Gegensatz zum städtischen Betrieb für den Vollservice, der weiterhin von der Stadt versprochen wurde, an die städtische Abfallsatzung hält: Weniger als 15 m Entfernung, keine Treppen, kein Gefälle über 5 % Steigung. Manche Tonne wurde auch schlicht übersehen, da das Gebiet zuvor nicht besichtigt wurde. Wie die Versäumnisse nun nachträglich geheilt werden, wird man sehen. Erfreulicherweise hat sich der Oberbürgermeister (selbst betroffen?) persönlich für eine Lösung eingeschaltet – vermutlich mit Geld, denn Wertstoffentsorgung ist ein gewinnbringendes Geschäftsmodell, was dann im schlechtesten Fall wieder alle bezahlen über den Preis der grauen Restmülltonne.

Im Sommer 2023 hatte uns das Ergebnis des **Verkehrsversuchs in der Straße Rechts der Alb** beschäftigt. Nach Einwand des Bürgervereins gegen die drei Varianten der Stadtverwaltung wurde bei einem Ortstermin von Bürgermeister Fluhrer ein Kompromiss skizziert, der in eine Variante 4 eingeflossen ist. Diese wurde im Planungsausschuss nun auf Empfehlung der Verwaltung, jedoch gegen die Stimmen der Grünen: V1 reine Fahrradstraße, zur Weiterverfolgung angenommen. Im Bereich des Kirchengebäudes von St. Franziskus

wird die Straße durch eine Pflasterung angeho- ben, sodass ein Platz mit den Flächen beidseitig der Straße gestaltet werden kann, über den dann in einem markierten Bereich der Verkehr weiterhin geführt wird. Parallel ist dem Baubürgermeister ein Brief, unterzeichnet von Vertretern Grünes Haus, Kath. und Evang. Kirchengemeinde und Bürgerverein, übersandt worden mit dem Anliegen, die Öffentlichkeit in die Planung des Platzes mit ein- zubeziehen. Vielleicht lässt sich der alte Wunsch eines (Trink-)Brunnens an dieser Stelle dann doch eines Tages realisieren.

Es grüßt Sie Joachim Hornuff  
(Erster Vorsitzender)

## Die Mitgliederversammlung 2024 des Bürgervereins Weiherfeld- Dammerstock e. V., zu der wir hier- mit unsere Mitglieder sehr herzlich einladen, wird durchgeführt am

**Freitag, 15. März 2024 um 19:00 Uhr**

im Gemeindesaal der Friedensgemeinde  
(Tauberstr. 10)

Der Saal wird in Reihen bestuhlt sein, das  
Tragen einer Corona-Schutzmaske ist freigestellt  
und wird bei starkem Besuch empfohlen.

### Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Regularien
3. Ehrungen
4. Rechenschaftsbericht des Vorstandes
5. Kassenbericht 2023
6. Kassenprüfbericht
7. Aussprache zu TOP 4 – TOP 6
8. Entlastung des Vorstands für das Jahr 2023
9. Satzungsänderung
10. Wahl des Vorstands und der Kassenprüfer
11. Anträge
12. Verschiedenes

Anträge zu TOP 11 sind schriftlich bis zum  
07. März 2024 an den Vorsitzenden zu richten.

Wir würden uns freuen, wenn unsere Mitglieder  
sich Zeit für diesen Abend nehmen.

Mit freundlichen Grüßen

für den Vorstand: Joachim Hornuff  
(Erster Vorsitzender)

BV Weiherfeld-Dammerstock,  
Scheibenhardter Weg 38, 76199 Karlsruhe



# Fachanwaltskanzlei für Erbrecht und Familienrecht

## Anwaltskanzlei Schrey & Krieg



**Eberhard F. Schrey**

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Familienrecht

Fachanwalt für Erbrecht

Testamentsvollstrecker

▲ Erbrecht

▲ Testamentsgestaltung

▲ Nachlassaufteilung

▲ Pflichtteilsrecht

▲ Familienrecht

▲ Scheidung

▲ Eheverträge

▲ Unterhaltsrecht

Welfenstraße 10 · 76137 Karlsruhe · Tel.: 0721/9 82 01 0 · Fax: 0721/9 82 01 30  
www.ra-recht.eu · schrey@ra-recht.eu · www.vorsorge-karlsruhe.de

**Beratung in der „Corona-Krise“ jetzt auch telefonisch oder über Video!**

## Der Polizeiposten Rüppurr berichtet:

### Jugendliche belästigten Fahrradfahrer im Oberwald – Polizei ermittelt mehrere Tatverdächtige

Ende Januar kam es im Bereich des Holderweges binnen weniger Tage zu insgesamt drei Vorfällen, bei denen Radfahrer von mehreren Jugendlichen der Weg versperrt wurde. Folgend kam es mit Bedrohungen, Nötigungen und Körperverletzungen auch zu strafrechtlich relevanten Verhaltensweisen der zunächst unbekanntem Jugendgruppe zum Nachteil der zumeist lebensälteren Radfahrer. Vorfälle, die sich in der Bevölkerung schnell herumsprachen und für eine große Verunsicherung sorgten. Durch konsequente Bestreifung des westlichen Oberwaldes in Verbindung mit der Personenkenntnis der involvierten Beamten und umfangreichen Ermittlungen der Polizei im Haus des Jugendrechts konnten die Jugendlichen letztlich identifiziert werden, sodass im Oberwald nun hoffentlich wieder Ruhe einkehrt und die dortigen Wege wie zuvor unbeschwert befahren werden können.

### Ungewöhnlicher Kellerfund

Mit einem mit durchsichtiger Flüssigkeit gefüllten und mit einer Zündschnur ausgestatteten Glaskörper erschien ein lebensälterer Mitbürger Anfang Februar beim Polizeirevier Karlsruhe-Südweststadt. Zu dem Gegenstand berichtete er, dass es sich hierbei um eine Art Reizstoff oder „Nebel“ handelt, welcher im zweiten Weltkrieg durch russische Streitkräfte benutzt wurde und den er um das Jahr 1946 von eben diesen

geschenkt bekommen hatte. Sodann im Keller-schrank abgestellt, geriet der Glaskörper fast 80 Jahre lang in Vergessenheit, bis dieser beim Umzug des älteren Herrn in ein Pflegeheim wieder zum Vorschein kam. Aufgrund des nicht bekannten Zustandes rief dies sodann die Beamten des Kampfmittelbeseitigungsdienstes auf den Plan, die den Gegenstand fachgerecht verpackten und zu gegebener Zeit vernichten werden.

### Gelegenheit macht Diebe – diesmal nicht!

Mitte Februar hatte es ein Autobesitzer im Bereich der Ettlinger Allee wohl besonders eilig und vergaß nach Abstellen seines Fahrzeuges, den Zündschlüssel abzuziehen und den Wagen zu verschließen. Glück im Unglück kam ein aufrichtiger Passant an dem Fahrzeug vorbei und erkannte die Situation. Kurzerhand nahm der Mitbürger den Schlüssel an sich, bevor dieser in falsche Hände gelangte, verschloss das Auto und brachte den Schlüssel zum Polizeiposten Rüppurr, wo über das Kennzeichen der verantwortliche Fahrzeugführer ausfindig gemacht und diesem der Schlüssel wieder übergeben werden konnte.

### Anruf von falscher Pflegekasse – bitte seien Sie wachsam

Enkeltrick, falscher Polizeibeamter, falscher Bankmitarbeiter, etc. – alles Betrugsmaschen, von welchen im Monatsspiegel in regelmäßigen Abständen gewarnt wurde. Nun haben sich die Täter erneut etwas Neues einfallen lassen und melden sich telefonisch bei lebensälteren aber auch jüngeren Mitbürgern und geben sich als Angestellte der Pflegekasse aus. Durch geschickte Gesprächsführung und dem Wissen über Daten wie dem Wohnort, der Krankenversicherung bis hin zur Pflegestufe erschleichen sich



die Täter das Vertrauen und versuchen während des Telefonates an weitere Daten wie z.B. die Versicherungsnummer zu gelangen. In der Folge erhalten die zuvor angerufenen Mitbürger Post mit einer Übersicht über die Leistungen der Pflegekasse und eine Rechnung über 129 €€ die für die angeblichen Beratungsleistungen am Telefon unverzüglich zu begleichen sind.

Lassen Sie sich auf derartige Gespräche nicht ein, sondern beenden Sie das Telefonat! Hinweise zu Leistungen der Pflegeversicherung erhalten Kunden von gesetzlichen und privaten Pflegeversicherungen meist schriftlich, vor allem jedoch kostenlos.

Michael Meier



**Max-Planck-Gymnasium**

### Anmeldung der neuen Fünftklässler

Die Anmeldungen können ab dem 02.03.2024 online über die Homepage der Schule ([www.mpg-ka.de](http://www.mpg-ka.de)) durchgeführt werden. Zwischen dem 05. und 08.03. kann die Anmeldung auch per Mail, per Fax oder auch direkt im Sekretariat der Schule getätigt werden. Weitere Informationen zur Anmeldung und den Öffnungszeiten finden Sie auf der Homepage der Schule.

### Theater am MPG: Der Besuch der alten Dame – eine zeitlose Tragikomödie von Friedrich Dürrenmatt



Wie verlockend ist ein unmoralisches Angebot? Hält die „Brandmauer“ zugunsten der Humanität, auch wenn die Gier nach Geld und Wohlstand größer

scheint? Kann man sich mit Geld Gerechtigkeit kaufen? Antworten auf diese und weitere Fragen können Sie in der aktuellen Produktion im MPG erleben. Premiere ist am **Fr., 08.03. um 20:00 Uhr**. Weitere Vorstellungen: **Sa. 09.03., Fr. 15. und Sa. 16. März**. Einlass ab 19:00 Uhr.

**Für das leibliche Wohl sorgt Hugj Hugel!**

Kartenvorverkauf im Sekretariat. Infos auch bei: [www.theater-am-mpg.de](http://www.theater-am-mpg.de)



Sie wünschen sich Gesellschaft oder Hilfe in schwierigen Alltagssituationen? Sie legen Wert auf liebevolle und verlässliche Unterstützung durch ein und dieselbe Person? Wir leisten Gesellschaft, begleiten, beraten, organisieren und sorgen so dafür, dass Sie so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben können. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen. Vereinbaren Sie ein kostenloses Beratungsgespräch.



Telefon: 0721-1747 6294

E-Mail: [mm@seniovititas.de](mailto:mm@seniovititas.de)

[www.seniovititas.de](http://www.seniovititas.de)



**BERGE-BEDACHUNGS GmbH**

Meisterbetrieb  
- Seit über 40 Jahren -

- Dachdeckungen
- Dachflächenfenster
- Blechenerarbeiten
- Wärmedämmungen
- Flachdachisolierungen- und Begrünungen

Lange Straße 90  
76199 Karlsruhe-Rüppurr  
Telefon (0721) 9 88 54-0  
Telefax (0721) 9 88 54-24  
[info@berge-bedachungen.de](mailto:info@berge-bedachungen.de)  
[www.berge-bedachungen.de](http://www.berge-bedachungen.de)





QUALITÄT KAUFEN =  
NACHHALTIG HANDELN!  
*Gartenmöbel 2024!*

JAHRELANG  
EIMSITZEN  
FREUDE PUR!



**DESCHNER**  
SCHÖNES FÜR TISCH, HAUS UND GARTEN

- Gartenmöbel
- Sonnenschirme
- Strandkörbe
- Gas- u. Holzkohlegrills
- ... alles für den gedeckten Tisch
- [www.deschner-gartenmoebel.de](http://www.deschner-gartenmoebel.de)

Linkenheimer Str. 55  
76297 Stutensee-Blankenloch  
Tel (07244) 74 13 57  
Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 9.00 - 14.00 Uhr



**Besser als gut.  
Badens  
beste Bank.**

**Das Dutzend ist voll:  
12 Jahre beste  
Privatkundenberatung.**

**Wir haben noch lange  
nicht genug,  
sagen #Danke und  
machen weiter.**



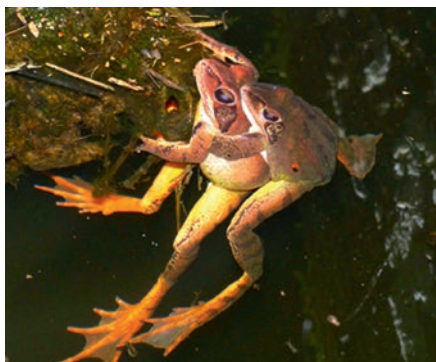
**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Karlsruhe**



## NABU Karlsruhe und Amphibienschutzgruppe informieren: Die Amphibien wandern wieder!



Springfroschpaarung



Erdkröte

Bei milden Nachttemperaturen im Februar waren bereits die früh wandernden Springfrösche, sowie verschiedene Molcharten in feuchten Nächten auf der Weiherwaldstraße zu ihren Laichgewässern unterwegs. Die Springfrösche laichen nun ab und wandern zurück. Im Laufe des März folgen die Erdkröten und verschiedene Froscharten. Die nächtlichen Sperrungen der Weiherwaldstraße zum Schutz der neun im Weiherwald vorkommenden Amphibienarten werden im Auftrag der Stadt Karlsruhe von der Amphibienschutzgruppe Weiherfeld-Bulach vorgenommen ([weiherwaldkroeten@gmx.de](mailto:weiherwaldkroeten@gmx.de)).



Krötenschanke

Fotos: Cornelia Buchta

Die Sperrungen werden in der Frühjahrssaison solange durchgeführt, wie geeignete Wanderbedingungen in milden und nassen Nächten gegeben sind. Ist am Belchenplatz das Durchfahrtsverbotschild aufgeklappt und die Halbschranke geschlossen, ist eine Durchfahrt nach Bulach untersagt und auch nicht möglich, da sich am Ende der Straße eine Vollschranke befindet. Wir achten darauf, die Beeinträchtigungen des Personenverkehrs auf ein Minimum zu beschränken. Dazu wird eine regelmäßige Beobachtung der Wanderbewegungen auf der gesperrten Straße durchgeführt. Eine verbotene Durchfahrt gefährdet nicht nur die Tiere, sondern auch die Personen, die sich zum Abschätzen der Wanderbewegungen auf der Straße befinden. Danke für Ihre Rücksichtnahme. Von Bulach kommend befindet sich nach der Einmündung Litzenhardtstraße ein Hinweisschild, das bei Sperrungen aufgeklappt ist. Der NABU Karlsruhe bietet Anfang März durch seine Schutzgebietsbetreuer geführte Touren zu den wandernden und ablaichenden Tieren im Weiherwald an. Bei Interesse bitte unter [info-weiherwald@nabu-ka.de](mailto:info-weiherwald@nabu-ka.de) anmelden. Unter derselben Adresse kann auch ein monatlicher E-Mail Newsletter mit Informationen und Beobachtungstipps rund um das Weiherwald-Biotop angefordert werden.



### Essbare Wildpflanzen und Bäume von der Knospe bis zur Wurzel

Jahreskurs mit 10 Ausbildungstagen

Start: 23. März 2024 in Malsch-Waldprechtsweier  
weitere Informationen und Anmeldung:

Wilde Karde Naturschule, Daniela Schneider

[www.wildekarde-naturschule.de](http://www.wildekarde-naturschule.de)

Tel.: 07243 / 949 444

### Naturschule Wilde Karde

Sie lernen in einem Jahr, Ihr Leben lang die Geschenke der Natur zu ernten:

voller Vitalstoffe, gratis und verpackungsfrei sowie saisonal.

Sie gewinnen Unabhängigkeit und Freiheit mit sehr gesunden, immunstärkenden und frischen Lebensmitteln, durch alle Jahreszeiten – direkt vor der Haustür!

**Start Sa., 23. März 2024**

10 Seminartage von März bis November 2024

Ort: 76316 Malsch-Waldprechtsweier



## Musikschule „Urige Klänge“

Neu im Team begrüßen wir **Fr. Luitgard Tshiang** im **Fach Klavier**. Neben ihrer fröhlichen, herzlichen Weise bringt sie ihre langjährige und internationale Erfahrung in ihren Unterricht ein.



Ebenso freudig begrüßen wir **H. Jeremy Sommer**. Mit großem Engagement unterrichtet er unsere jüngeren Streicher-Talente im **Fach Cello**.



Am **10. März um 14:20 UHR** haben unsere beiden Band-Projekte ihren Auftritt beim „**First Time on Stage**“-Festival im JuBez am Kronenplatz. Wir wünschen Euch viel Erfolg!!

Für ein neu an den Start gehendes Band-Projekt laden wir Jugendliche von ca. 11-15 J. herzlich ein. Nähere Infos auf Anfrage.

Nach den Osterferien startet ein weiterer Eltern-Kind-Kurs „**Spielen mit Musik**“ für 1-2-J. und 2-3-J. in Begleitung. Weitere Termine für **Musik-Kurse für Kinder** von 3-6 J. finden Sie auf unserer Webseite. **Neuer Ukulele-Kurs für 6-8-J.:** im Kurs Do. 15:00 -15:45 h sind noch Plätze frei. **Probestunden für alle Fächer** können gerne telefonisch oder per Mail vereinbart werden. Wir freuen uns auf Ihr Interesse!

Den **jeweils aktuellen Stand unserer Angebote** finden Sie unter <https://urige-klaenge.de>.

**Info+Anmeldung:** Ricarda Klang,  
Tel.: 0721 / 989 22 28, [info@urige-klaenge.de](mailto:info@urige-klaenge.de)



## Oberwaldbad: GRÜNE setzen sich für den Erhalt ein

Seit einigen Monaten wird um den Erhalt des Oberwaldbades gerungen. Das Bad, Teil des Wohnstifts und betrieben vom PSK, hat für unsere Stadtteile eine besondere Bedeutung: im Karlsruher Süden gut erreichbar, in der Nähe der Stadtbahn, zählte das Bad im vergangenen Jahr 30.000 Besucher; die angebotenen Kurse waren sofort ausgebucht. Viele unserer Kinder haben dort Schwimmen gelernt. Neben den Schwimmkursen des PSK für Kinder und Jugendliche und dem Schulschwimmen wird das Bad aber auch von älteren Menschen (nicht nur des Wohnstifts) und beispielsweise der Rheumaliga genutzt. Im Winter bietet es Raum für verschiedene Wassersportgruppen. Stimmen, die behaupten, das Bad werde nicht gebraucht, sind offensichtlich nicht richtig informiert.

Nach einem Gutachten des PSK ist der bauliche Zustand gut. Dennoch sind Investitionen nötig, und durch die gestiegenen Energiekosten ist der PSK nicht mehr in der Lage, das Bad auf der Basis der bisherigen Zuschüsse der Stadt und des Wohnstifts zu betreiben. Die Bürgervereine und die Gemeinderatsfraktionen von SPD und GRÜNEN setzen sich für den Erhalt des Bades ein. Das Thema wurde auf Antrag der GRÜNEN auf die Agenda des Hauptausschusses der Stadt gesetzt und wird hoffentlich dort im März behandelt. Wir drängen darauf, dass dabei PSK und Wohnstift mit an den Tisch geholt werden. Wichtiges Etappenziel ist zunächst der Erhalt des Bades bis zum Jahresende mit einer sicheren Finanzierung. Eine Übernahme durch die Stadt – wie von CDU und SPD gefordert – sollte nicht voreilig beschlossen werden, sondern zunächst ein Konzept für den nachhaltigen Betrieb erarbeitet werden. Erst dann ist es sinnvoll, über das Betreibermodell zu entscheiden.

Der GRÜNE Ortsverband lädt Mitglieder und alle Interessierten zum nächsten Treffen ein am Mi., 13. März, 19 Uhr, Rüppurrer Rathäusle (1. OG), Lange Straße 69.

Kontakt: [rueppurr@gruenekarlsruhe.de](mailto:rueppurr@gruenekarlsruhe.de),  
Fritz Kölling, Jens Görisch



*Ich will, dass ihr feiert, ich will, dass ihr tanzt ...*

Das Leben ist schön, auch wenn es vergeht.

Finden Sie mit uns die passende Bestattungsvariante.

Telefon: 0721 915 880 21 · Tag & Nacht  
Feldbergstraße 1 · 76199 Karlsruhe  
www.bestattungshaus-regenbogen.de



## Von der Wiege bis zur Bahre: Formulare, Formulare

Papierkram und Bürokratie gehören zu unser aller Alltag. Von der Geburt bis über den Tod

hinaus spielen Anträge und Dokumente eine wichtige Rolle. Oft sind diese Formulare nicht intuitiv verständlich und stellen eine Hürde dar.

Im Sterbefall unterstützen wir die Angehörigen dabei, zum richtigen Zeitpunkt die erforderlichen Dokumente und Formulare einzureichen und damit alle Fristen einzuhalten. Dazu gehört die Anmeldung des Todes beim zuständigen

Standesamt mit der Vorlage aller notwendigen Dokumente, die Abmeldungen bei Krankenkasse und Rentenversicherung und die Unterstützung bei der Beantragung von Hinterbliebenenbezügen.

Mittlerweile können wir für die Angehörigen auch einen Zugang zu einem Online-Assistenten einrichten, über den sie mit wenigen Klicks weitere Verträge des Verstorbenen, von der ADAC-Mitgliedschaft bis hin zum Stromvertrag, ab- oder auf einen neuen Vertragspartner ummelden können. So soll nicht der Papierkram im Todesfall im Vordergrund stehen, sondern die Verarbeitung der Trauer.

Ihr Andreas Becker  
vom Bestattungshaus Regenbogen

## Redaktionsschluss für die



April-Ausgabe: 13.03.2024



Garten ist Leben

## Hermann Danner

Gartengestaltung und Pflege

Geroldsäckerweg 33 • 76139 Karlsruhe  
Telefon 0721/68024-31 • Telefax 0721/68024-32  
Am Waldsaum 13 • 76275 Ettlingen-Oberweier  
www.danner-gala.de • info@danner-gala.de



Neuanlagen und Umgestaltungen von Grünflächen • fachkundige Beratung, Planung und Ausführung • Pflanzungen, Pflege und Grünholzschnitt • Hinterhof- und Dachbegrünungen • Naturstein- und Pflasterarbeiten • Beregnungsanlagen

Ihr Experte für Garten & Landschaft



rastätter & eußner

Steuerberater Partnerschaft mbB



Ihre Steuerberater

Christine Andretzki  
Dorothea Rastätter-Eußner  
Paul Eußner  
Maren Eußner

Beiertheimer Allee 58, Karlsruhe  
T 50 96 89-0, [www.euratax.de](http://www.euratax.de)

Lulu im Weiherfeld ist verliebt, und zwar in unsere wunderschön neu eingetroffenen Miederwaren-Kollektionen!!! Verschiedenste BHS, Höschchen ob mit chicer Spitze oder lieber ohne und dazu die passenden Unterhemdchen in den schönsten Farben und Formen. Wir haben für jedes Outfit das passende „Untendrunter“. Kommen Sie uns im schönen Weiherfeld besuchen, das gesamte **Lulu-Team** berät Sie gerne und freut sich auf Ihren Besuch.

**Firma Harbrecht**

Enzstr. 5-7, 76199 Karlsruhe

Tel.: 0721 / 88 14 04

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8:00 - 19:00 Uhr

Sa. 8:00 - 16:00 Uhr

[www.lulu-weiherfeld.de](http://www.lulu-weiherfeld.de)

## Heilsames Singen in Rüppurr

mit Miriam Trauth



Foto: Klaus Eppele

Nikolauskirche,  
Rastatter Str. 57

**Mittwochs von  
19:00 – 20:00 Uhr**

**Termine:**

13. + 27.03.24

Energieausgleich: 5 Euro

Bitte vorher schauen,  
ob der Termin stattfindet.

[www.heilsames-singen-ka.de](http://www.heilsames-singen-ka.de)

GLASEREI  
FENSTERBAU

**SAND**

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN
- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ



FENSTERBAU



SANIERUNG



BERATUNG

EINE  
**KLARE  
SACHE**

Glaserei Sand  
und Co. GmbH  
Greschbachstr. 17  
76229 Karlsruhe

Tel. 0721 9400150  
Fax 0721 406329  
info@sand-glas.de  
www.sand-glas.de



**Charlotten-Apotheke**  
Dr. Lothar Kammerer e.K.  
Ostendorfplatz 4

Tel.: 07 21/89 00 92  
Fax: 07 21/88 62 87  
charlotten-apo@aponet.de



**Gropius-Apotheke**  
Dr. Benjamin Buckel  
Nürnberger Straße 7-9

Tel.: 07 21/98 85 70  
Fax: 07 21/988 57 20  
service@gropius-apotheke.de



**Heinrich-Heine-Apotheke**  
Cornelia Freund e.K.  
Nikolaus-Lenau-Str. 18

Tel.: 07 21/988 71 00  
Fax: 07 21/988 71 01  
heinrich-heine-apo@t-online.de



**Rosen-Apotheke**  
Christiane Ulmer e.K.  
Breisgaustraße 9

Tel.: 07 21/88 10 27  
Fax: 07 21/88 10 12  
rosen@apotheke-ulmer.de



**Südstern-Apotheke**  
Margrit Schmelzeisen e.K.  
Am Rüppurrer Schloß 5

Tel.: 07 21/88 25 40  
Fax: 07 21/89 31 430  
info@apotheke-suedstern.de

**Hier wohne ich – hier kaufe ich –  
hier werde ich gut beraten!**

## Vorbereitung für den Ernstfall – Die Zeckensaison beginnt ab 8 °C

Sobald die Außentemperaturen im Frühjahr etwa 8 °C überschreiten, werden Zecken wieder aktiv. Sie lauern auf Sträuchern und Grashalmen sowohl in Wäldern und auf Wiesen aber auch in Stadtparks sowie in heimischen Gärten. Die Parasiten lassen sich **nicht** auf einen Wirt herabfallen, sondern hängen sich beim Vorbeistreichen an diesen an. Die in Mitteleuropa am meisten verbreitete Zeckenart ist der gemeine Holzbock (*Ixodes ricinus*). Aber auch neue Arten aus fernen Ländern sind bei uns schon entdeckt worden. Zecken ernähren sich vom Blut von Säugetieren, also auch vom Menschen. Dabei kann eine infizierte Zecke Krankheiten auf ihren Wirt übertragen. Die häufigsten Krankheiten sind die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) und die Lyme-Borreliose.



Foto: Klaus Eppeler

Gegen FSME, eine Hirnhautentzündung, ist eine Schutzimpfung möglich, die für alle in Risikogebieten (z.B. Baden-Württemberg) lebenden Menschen empfehlenswert ist.

Gegen Borrelien, die Erreger der Lyme-Borreli-

ose, ist kein Impfschutz verfügbar. Eine frühzeitige Antibiotikatherapie kann den Ausbruch der Krankheit verhindern. Mögliche Anzeichen für eine Infektion sind ein roter Hof um die Bissstelle und/oder grippeähnliche Symptome, jedoch treten diese Symptome nicht bei jeder Infektion auf. Ist die Zecke noch verfügbar, kann man mit einem Labortest klären, ob sie überhaupt Borrelien enthält. Ein Arzt kann gegebenenfalls rechtzeitig eine Therapie veranlassen. Eine Blutuntersuchung beim Patienten direkt nach dem Stich ist wenig aussagekräftig, da die Antikörper gegen Borrelien erst zeitverzögert nachgewiesen werden können.

Wir empfehlen, sich in Zeckengebieten grundsätzlich mit langen Hosen und Strümpfen aufzuhalten und vorbeugend spezielle zeckenabwehrende Sprays oder Lotionen zu verwenden. Nach einem Aufenthalt in Risikogebieten sollte der gesamte Körper nach Zecken abgesucht werden. Zum Thema „Gefahren durch Zecken“ haben Ihre **Rüppurrer Stammapotheeken aus Dammerstock, Gartenstadt und Rüppurr** viel Informationsmaterial und immer einen guten Rat für Sie bereit.

Dr. Benjamin Buckel  
Apotheker



## Feuerteufel Gourmet Grillcatering

*Essen Sie gerne Gegrilltes? Wollen Sie entspannt mit Ihren Freunden, Gästen, Kunden oder Familie feiern? Wir grillen für Sie.*

*Ob Anlässe wie Partys, Konfirmation, Kommunion, Geburtstag, Firmenfeste, Einweihungen oder Hochzeiten. Wir Grillen, Sie chillen.*

*Egal ob klassisch mit Steaks, Bratwurst, Hamburger etc. oder Gourmetgrillen mit: Lammrücken, Spareribbs, Meeresfrüchte, mediterranes Gemüse und mehr.*

*Gerne erstellen wir mit Ihnen zusammen ein auf Ihre Feier abgestimmtes Angebot.*

**Neu:** *Ab sofort liefern wir auf Vorbestellung Spare ribs und Pulled Pork bequem zu Ihnen nach Hause.*

*Grillseminare auf Anfrage.*

*Wir freuen uns auf Ihren Anruf.*

### Feuerteufel

Mobil: 0179 / 944 85 87

E-Mail:

Matthias.Kiefer1@gmx.de



**BÜRGER  
GEMEINSCHAFT  
RÜPPURR e.V.**

GeschichtsWerkstatt von Reinfried Kiefer

## Rüppurrer Lebensbilder II

### Der Architekt Paul Schütz – Teil 1

(nur Auszüge)

Paul Schütz war ein erfolgreicher Architekt und ein Hochschullehrer von ganz besonderer Qualität. Für Schütz war Architektur Teil seines Lebens. Er war der perfekte Hochschullehrer, dem es gelang die Architektur zu erklären. Paul Schütz wurde am 12. April 1930 in Herbede, Westfalen geboren.



Er studierte zunächst Kunstgeschichte in Köln und Paris (1950 – 1952) ehe er 1952 das Architekturstudium in Karlsruhe aufnahm. Geprägt wurde Schütz von den großen Lehrern der Karlsruher Schule: Egon Eiermann (1904 – 1970) und Otto Ernst Schweizer (1890 – 1970). Die Diplomprüfung legte er 1957 ab. Nebenbei hatte er schon im Architekturbüro Hirsch und Bohne gearbeitet und gewann 1953/54 die Weinbrennermedaille, ein Wettbewerb der Hochschule Karlsruhe. Nach Mitarbeit bei Hirsch und Bohne, wurde Schütz von 1960 – 1974 Partner der „Werkgemeinschaft Karlsruhe“. 1973 wurde Schütz als ordentlicher Professor auf den Lehrstuhl für Gebäudelehre und Entwerfen an der Fakultät für Architektur der Fidericiana berufen. Seit 1960 wohnte er in Rüppurr, natürlich in der Baumgartensiedlung. Der hoch angesehene Architekt starb am 26. Mai 1985 in Karlsruhe.

Sein Werk ... Fortsetzung folgt!

Literatur: „Rüppurrer Lebensbilder II“, Heft Nr. 6 (Ersch. 2009)

Erhältlich: Monatsspiegel, Lange Str. 4;  
Buchhandlung, Diakonissenstr. 29a;  
S. Furrer, Tel.: 88 84 66 und R. Kiefer,  
Tel.: 88 61 91



**Qio  
oder  
Isy?**

### Wussten Sie schon?

**Qio und Isy sind Kompakt-E-Bikes - beide Marken made in Germany.** Diese kleinen knitzten Kompakträder mit den Bosch Motoren haben es in sich! Dank der Übersetzung ist man genauso schnell wie bei einem großen Rad unterwegs. Ohne dabei mehr treten zu müssen.

Wenn Sie sich schwer tun mit Ihrem großen unhandlichen E-Bike, sollten Sie unbedingt mal so ein Kompaktrad probefahren. Sie werden überrascht sein, wie spielend leicht und sicher sich dieses Rad fahren lässt.

*Wir freuen uns, Sie bei einer Probefahrt begrüßen zu dürfen.*

Und falls Sie es wünschen, kümmern wir uns um Ihr altes Bike. Qio oder Isy - Sie haben die Wahl.

**Jetzt probefahren!**



[www.biketeamdoko.de](http://www.biketeamdoko.de)

**Wir freuen uns auf Sie!**  
Rastatter Str. 89, KA-Rüppurr  
Tel.: 0721 - 88 13 88



**Dienstag - Samstag 9-13 Uhr und Dienstag - Freitag 14-18 Uhr**

## Tommy

Mischling, geb. Januar 2021,  
kastriert, ca. 38 cm

Tommy, der süße Knuddelbub, versteht sich mit allem und jedem gut, er ist überaus freundlich zu Menschen und Hunden. Ein absoluter Schmusehund. So vorbildlich wie sich Tommy auf seiner Pflegestelle benimmt, ist zu vermuten, dass er schon in einem Zuhause gelebt hat. Tommy zeigt sich als lebensfroher und lustiger Hund.

Nach seinem schweren Schicksalsweg in Ungarn sucht Tommy nun das beste Zuhause aller, bei den liebsten Menschen der Welt. Wer möchte mit dem kleinen weißen Prinzen sein Leben teilen?

### Begegnungsstätte

#### Mensch-Hund e. V.

Gewann Grabenort 1-2,  
76187 Karlsruhe

[www.hundeheim-karlsruhe.de](http://www.hundeheim-karlsruhe.de)

Tel.: 0721/183 28 87



# BAUER

## RAUM AUSSTATTUNG

Meisterbetrieb  
seit 1973

- Gardinen
- Teppichböden
- PU.-Designbeläge
- Parkett, Kork
- Sonnenschutz
- Polsterarbeiten
- Markisen
- Insektenschutz

Lange Straße 73 • 76199 Karlsruhe • Tel.: 0721-886165  
[www.bauer-raumausstattung.de](http://www.bauer-raumausstattung.de)



markilux

Letzter Aufruf!  
Deine Markise jetzt noch  
zum Winterpreis

## KEHRBECK

Rollladen + Sonnenschutz - Technik GmbH

Schleinkoferstr. 6 ☎ 07243 12158 [www.kehrbeck.com](http://www.kehrbeck.com)  
76275 Ettlingen 📠 07243 31372 [info@kehrbeck.com](mailto:info@kehrbeck.com)

[KEHRBECK.KANNS.](http://KEHRBECK.KANNS.)

- Reparaturen
- Rollläden
- Jalousien
- Plissee
- Markisen
- Smart Home



## rolladen strecker

Rolladen Strecker GmbH  
Telefon: 0721-23179 • Fax 0721-21377  
[info@rolladen-strecker.de](mailto:info@rolladen-strecker.de) • [www.rolladen-strecker.de](http://www.rolladen-strecker.de)



**Unser Standort**

- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721 132030-20, [www.profi24-ka.de](http://www.profi24-ka.de)

Seit 1994 in  
Karlsruhe



**Individuelle Beratung und Verkauf  
von Pflegehilfsmitteln.**

- Rollatoren und Rollstühle
- Patientenlifter
- Kompressionsstrümpfe
- Inkontinenz-Material
- Schiebehilfen von Rollstühlen u. v. m
- Treppensteigergeräte
- Pflegebetten
- Badehilfsmittel
- Bandagen

... Begleitung in allen Fragen  
und Anliegen *rund um Ihre  
Mobilität!*

**Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!**

**IHR MEISTERBETRIEB AUS RÜPPURR  
RUND UM FENSTER UND TÜREN.**

**MARKUS HOFMANN**

Glasermeister  
Herrenalber Straße 38  
76199 Karlsruhe Rüppurr  
Fon: 0721.890441

[info@fensterbau-hofmann.de](mailto:info@fensterbau-hofmann.de)  
[www.fensterbau-hofmann.de](http://www.fensterbau-hofmann.de)

- Fenster und Haustüren
- Insektenschutz
- Sicherheitsfenster und Sicherheitstüren von PaX
- Nachrüstung von Sicherheitsbeschlägen
- Reparaturverglasungen
- Glasbearbeitung
- Austausch von angelaufenen Isolierverglasungen
- Bauschreinerarbeiten



■ Neuwagen  
 ■ Gebrauchtwagen  
 ■ Kundendienst  
 ■ Unfallinstandsetzung  
 ■ Mietwagen  
 ■ TÜV mit Abnahme  
 ■ AU

**Ihr Autohaus mit der  
persönlichen Beratung**



AUTOHAUS  
*Ph. Hatzner*

Rüppurrer Straße 102  
76137 Karlsruhe

Telefon (07 21) 93 78 20  
Telefax (07 21) 93 78 220



**Praxis für  
Körperpsychotherapie**

**Dipl.-Psych. Mirjam Bartlog**

Rastatter Str. 74, Rüppurr  
Tel. 0721-89 35 78 88 oder 0163-139 10 97  
Nähere Infos unter [www.fuehlraum.de](http://www.fuehlraum.de)



## Sozialdienst katholischer Frauen Stadt- und Landkreis Karlsruhe e.V.:

Einführungsveranstaltungen für (neue) ehrenamtliche Betreuer:Innen, Familienangehörige, Interessierte und Vollmachtnehmer:innen

- **Thema:** (Rechtliche) Grundlagen einer Betreuung  
**Wann:** Donnerstag, 14.03.2024 von 17 – 19 Uhr
- **Thema:** Welche Aufgaben kommen auf mich als Betreuer:in zu und wie beachte ich die Wünsche von Betreuten?  
**Wann:** Donnerstag, 21.03.2024 von 17 – 19 Uhr

Die zwei Abende bauen aufeinander auf.

Ort: SkF Familienzentrum | Passagehof 10 | 76133 Karlsruhe

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir bitten Sie um Anmeldung.

Tel.: 0721 913 75-21 oder -25 | Fax: 0721 913 75-75  
E-Mail: [btg@skf-karlsruhe.de](mailto:btg@skf-karlsruhe.de)

### Rotes Haus Karlsruhe

Rastatter Straße 17, 76199 Karlsruhe-Rüppurr



**Christine Krafft,  
Diplom-Kunsttherapeutin**  
**„Imaginative Übungen aus der  
Traumpädagogik“**

**Vortrag**

Freitag, 22.03.2024, 19 Uhr, Eintritt 5,- €

Bitte um Anmeldung unter  
[rotes-haus-ka@web.de](mailto:rotes-haus-ka@web.de)

### Schadstoffsammlung im März 2024



**Rüppurr: Di., 12.03.2024**  
Lützowplatz, 14:00 – 14:45 Uhr

# [dr.ka]

ZAHNARZTPRAXIS  
Dr. Simone Kalina & Team

Termine nach Vereinbarung –  
auch online buchbar!

Leibnizstraße 5 | 76137 Karlsruhe  
T 0721 811158 | [info@dr-ka.de](mailto:info@dr-ka.de)  
[www.dr-ka.de](http://www.dr-ka.de)



## KOMMUNIKATION

## TRAINING

### BERATUNG

- Prüfungen?
- Präsentationen?
- Freie Reden?
- Bewerbungsgespräche?
- Konfliktgespräche?
- Stresssituationen?

Ich unterstütze Sie dabei, Zugang zu Ihren Kompetenzen und Ressourcen zu finden, damit Sie selbstsicher und souverän handeln können.

### VON SELBSTWAHRNEHMUNG ZU SELBSTVERTRAUEN UND SELBSTWIRKSAMKEIT

Bei meiner Arbeit nutze ich Elemente und Modelle, sowohl aus dem Bereich von Theater und Improvisation, als auch aus Therapie und Trance.

[Dorothea.Mundas@web.de](mailto:Dorothea.Mundas@web.de)  
+49 (0) 151 12 44 16 11

[www.dorotheamundas.de](http://www.dorotheamundas.de)



### IN GUTEN HÄNDEN Trauerhilfe seit 1902



**TRAUERHILFE STIER**  
Gerwigstr. 10 · 76131 Karlsruhe · (0721) 96460 10



Leidenschaft  
fürs Leben.

In 60  
Sekunden  
zum neuen  
Job!

SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach

# Werden Sie ein Teil von uns!

Sie leisten im Gesundheitsbereich tagtäglich Großartiges und sind auf der Suche nach einer neuen Herausforderung?

Dann kommen Sie zu uns – gemeinsam, finden wir genau die Position, die am besten zu Ihren Bedürfnissen und Wünschen passt. Lassen Sie uns sprechen!

Mehr zu uns erfahren Sie unter:  
[www.klinikum-karlsbad.de](http://www.klinikum-karlsbad.de)

Hier geht 's zur  
60-Sekunden-Be-  
werbung:



[bit.ly/3Blaw8C](https://bit.ly/3Blaw8C)



## Gesundheitswandern an der Alb vom Winter in den Frühling!

### Fit in die Woche für Jedermann/-frau

Wie gut das Gesundheitswandern in jeder Jahreszeit tut, davon werden Ihnen die Teilnehmer an Ihrem Schnuppertag selbst erzählen. Schauen Sie doch einfach mal vorbei!



### DWV-

#### Gesundheitswandern©,

eine Initiative des Deutschen Wanderverbandes, kombiniert kurze Wanderungen auf immer anderen Wegen mit abwechslungsreichen wirkungsvollen Bewegungs- und Entspannungsübungen. Die Wanderungen werden angeleitet von DWV-Gesundheitswanderführer\*innen©, die der Deutsche Wanderverband extra dafür ausbildet. Alle Teilnehmenden können die Übungen mit Rücksicht auf die eigene momentane Leistungsfähigkeit mitmachen. Leichte Wander- oder Treckingschuhe mit ausgeprägtem Profil sind wichtig. Ansonsten wetterangepasste, bequeme Freizeitkleidung, ausreichend zu trinken, einen Snack (Müsliriegel/Apfel) und ggf. Wander- oder Walkingstöcke.

#### Wann und wo?

Im März immer dienstags um 17:00 Uhr am Spielplatz Ecke „Nürnberger Straße“ und „Rechts der Alb“. Wir wandern – je nach Strecke 1,5 - 2 Std.

#### Anmeldung und Infos per Mail unter:

puw-ka@gmx.de. Teilnehmen kann jeder. Einstieg ist bei jedem Wandertermin möglich!

Ihr DWV-Gesundheitswanderführer  
Burkhard Wedell



Mehr Infos:

[www.wanderverband.de/wandern/gesundheitswandern](http://www.wanderverband.de/wandern/gesundheitswandern)

**Zum Elsternest**  
mit ungarischen Spezialitäten

Wir wünschen unseren Gästen  
frohe Osterfeiertage.

**Biergarten, Terrasse, Kinderspielplatz,  
Nebenzimmer**

**Ostern extra Osterkarte  
Karfreitag extra Fischkarte**

**Öffnungszeiten:**  
Mittwoch - Samstag 11.30 - 22.00 Uhr  
Sonntag und Feiertage 11.30 - 22.00 Uhr  
**Montag + Dienstag Ruhetage**

**Inh. Familie Szebenyi**  
76199 KA-Weiherfeld · Gottlob-Schreiber-Weg 2  
Telefon 07 21-8834 13 · [www.zum-elsternest.de](http://www.zum-elsternest.de)

*RuheZeit*

Ihr Fachstudio für Kosmetik  
& Permanent Make-Up

**Info-Tag**

**Augenbrauen-  
Pigmentierung**

- ✓ Auffüllen d. Brauen
- ✓ Neukonstruktion
- ✓ Härchenzeichnung
- ✓ Pudertechnik

Alle Infos um das Thema  
Permanent Make-up  
kostenlos & ohne Anmeldung

RuheZeit | Schöllbronner Str. 85 | 76275 Ettlingen  
Tel. 07243-939 1205 | [www.ruhezeit-ettlingen.de](http://www.ruhezeit-ettlingen.de)  
Parkmöglichkeiten am Freibad

16.03.24  
10 - 13 Uhr,  
Ettlingen  
23.03.24,  
10 - 13 Uhr,  
HaarKreativ,  
Rüppurr



# WERBEGEMEINSCHAFT

**nahkauf**  
Nichts liegt näher  
**KRUG**

Ostendorfplatz 4,  
76199 Karlsruhe,  
Tel.: 0721 / 989 21 70

*Wir haben für Sie umgebaut, schauen Sie sich Ihren Nachbarschaftsmarkt in neuem Outfit, mit altbekannter Qualität, doch gerne mal an.*



## Öffnungszeiten:

Montag-Freitag: 7.30 Uhr – 19.30 Uhr  
Samstag: 7.00 Uhr – 15.00 Uhr

**nahkauf**  
Nichts liegt näher

**Nahversorger**  
sucht Verstärkung!

Kassenkräfte und Verkäufer (m/w/d)  
in Teilzeit gesucht

Bewirb dich im Markt oder an:  
silke.krug@nahkauf.de

**JETZT BEWERBEN!**

[www.nahkauf-karlsruhe.de](http://www.nahkauf-karlsruhe.de)

**SCHNECKE ODER BUCHTEL + KAFFEE TO GO**

**PETER'S GUTE BACKSTUBE**

**ANGEBOT für 4,50 €**

**JETZT WIRD'S RUND!**

**Peters gute Backstube**

**KARLSRUHE RÜPPURR OSTENDORFPLATZ 4**  
MO-FR: 06 - 19:30 | SA: 06 - 15:00 | SO: 08 - 11:00

[WWW.PETERSGUTEBACKSTUBE.DE](http://WWW.PETERSGUTEBACKSTUBE.DE)



SCHORK KAUFFMANN WACHE  
RECHTSANWÄLTE

- Verkehrsrecht
- Mietrecht
- Arbeitsrecht
- Vertragsrecht
- Familienrecht
- Handels- und Gesellschaftsrecht
- Strafrecht

Tel.: 0721 / 98 96 10

karlsruhe@skw-kanzlei.de · [www.skw-kanzlei.de](http://www.skw-kanzlei.de)  
Erprinzenstr. 32 · 76133 Karlsruhe



— • DAS • —  
**RIEBERG**  
Konditorei, Café, Bistro

regional  
saisonal  
meisterlich

Ostendorfplatz 1  
76199 Ka-Rüppurr  
0721-891518  
info@dasrieberg.de  
Di-So 9 - 18 Uhr geöffnet  
[www.dasrieberg.de](http://www.dasrieberg.de)





Foto: Gerhard Baum

**Neue Marken bei uns:**



**Wir haben unser Kindersortiment erweitert!**



- Entdecken Sie unsere Auswahl an:
- Geschirr-Sets & Bestecke für Kinder
  - Kindertrinkflaschen & Frühstücksdosen
  - Spielwaren & Kindertextilien uvm.

**Alles für's Kochen • Backen • Schenken • Genießen**  
 Ostendorfplatz 5 • Karlsruhe-Rüppurr  
 T: 07 21 - 89 01 06 • www.oster-ka.de

**Charlotten-Apotheke**



Dr. L. Kammerer  
 Ostendorfplatz 4 Tel.: 89 00 92

Bei uns im März:

**Louis Widmer Aktionswochen**

**10 %**

Rabattaktion

überzeugen Sie sich von  
 verträglichkeit und Qualität der  
 Kosmetikserie aus dem Hause

Louis Widmer

Wir beraten Sie gerne!

**Charlotten-Apotheke**  
 Ostendorfplatz 4  
 ... natürlich gesund bleiben

Be Brilliant™

**Wenn aufladbar unsichtbar wird**

Die kleinsten wiederaufladbaren Hörgeräte der Welt.



alles aus meisterhand  
 eigene werkstatt

Ostendorfplatz 3  
 76199 KA-Rüppurr  
 Telefon 0721/132 44 70  
 kontakt@laurentdotter.de

www.laurentdotter.de

**Info-Tag**

23.03.24  
 10-13 Uhr

**Augenbrauen-Pigmentierung**



HaarKreativ  
 Sandra Erol & Team  
 Ostendorfplatz 6,  
 76199 KA,  
 Tel.: 0721-88 38 24  
 www.HAARKREATIV.eu

- ✓ Auffüllen d.Brauen
  - ✓ Neukonstruktion
  - ✓ Härchenzeichnung
  - ✓ Pudertechnik
- Doris Lenz aus der Ruhezeit beantwortet Ihre Fragen und macht gratis Anzeichnungen bei uns im Salon - ohne Anmeldung!

**Geschenke & Lesecke**



Neue Öffnungszeiten:  
 Mo - Fr 7.00 - 13.00 und 14.30 - 19.00 Uhr  
 Sa von 8.00 - 13.30 Uhr



**Postfiliale**

- Presse/Toto-Lotto/Zeitschriften · Schulbedarf
- Kopien · Geschenkartikel · Reinigungsannahme
- Süßigkeiten u.v.m.

**Pavlos Alexiadis & Lazaros Chotamanidis**  
 Ostendorfplatz 3 · Telefon 14 50 489





## RucksackAuszeit.de

Du bist gerne draußen unterwegs und möchtest alltagstaugliche, einfache Methoden zur Entspannung lernen?

Eine Auszeit im Wald erleben? Komm mit und lass dich von mir und der Natur unterstützen.



Foto: Petra Stutz, @annaandthelight

### Kostenfreie Achtsamkeits-Kennenlerntour:

23.03.2024, 11 – 13 Uhr, Ettlinger Wald / Busenbach

### Frühlings-Achtsamkeitstour:

16.03.2024, 10 – 14 Uhr, Ettlinger Wald / Busenbach

### Vierwöchiger Natur-Achtsamkeitskurs:

- 1. Dienstags, den 5., 12., 19., 26. März jeweils 16 – 18 Uhr in Waldbronn
- 2. Freitags, den 5., 12., 19., 26. April jeweils 10 – 12 Uhr in Waldbronn
- 3. Samstags, den 6., 13., 20., 27. April jeweils 11 – 13 Uhr im Ettlinger Wald / Busenbach



Weitere Informationen, Angebote & Anmeldung unter:  
[www.rucksackauszeit.de](http://www.rucksackauszeit.de) oder  
[info@rucksackauszeit.de](mailto:info@rucksackauszeit.de)

Ich freue mich auf dein Kommen.

## Reiter und Pferdehalter aufgepasst!

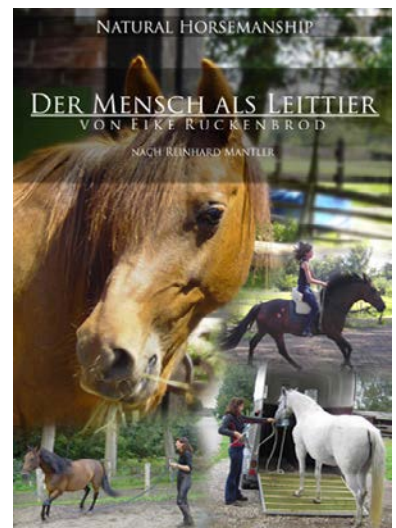
### Das andere Bodenarbeitsbuch ...

... über Spiele/Übungen am Boden, Hänger verladen und zügelloses/gebissloses Reiten, bei dem jede Übung genau beschrieben ist und mit vielen Fotos belegt, sodass sie jeder nachmachen kann. Unabhängig von Pferderasse, Alter, Geschlecht und Reitstil, bringt uns diese hier beschriebene Methode der Sprache des Pferdes näher.

Schritt für Schritt lernt der Mensch die Sprache seines Pferdes. Durch verschiedene Rangordnungsspiele, erlangt der Mensch **Vertrauen, Aufmerksamkeit und Respekt** seines Pferdes. Besonders für **schwierige Pferde** geeignet.

Mit 175 deutlichen Fotos und genauer Beschreibung jeder Übung, lernt der Mensch seine Körpersprache, eindeutig, phasenweise einzusetzen und kommt so zu faszinierenden Ergebnissen mit seinem Pferd.

76 Seiten, 29 €, Leseprobe, Inhaltsangabe und Bestellung unter [www.pferderoman.de](http://www.pferderoman.de), **auch im Monatsspiegel erhältlich.**



heimidee

seit  
**1989**

- Kompetenz
- Kundenfreundlich
- Hohe Qualität
- Günstiger Preis

über 30 Jahre **heimidee**,  
der Fachmarkt in Ihrer Nähe!

## Lagerabverkauf

– alles muss raus!!!

bis zu **30, 50, 70 %** auf  
Bodenbeläge und Tapeten

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

**heimidee - Fachmarkt für Bodenbeläge • Blöth und Duß GmbH**  
 Einsteinstraße 35 • 76275 Ettlingen • Tel. (07243) 79833  
[www.heimidee.de](http://www.heimidee.de) • E-Mail: [info@heimidee.de](mailto:info@heimidee.de)



# Klangpädagogik

## Klangmassage

Ingeborg Moser

info@klangmassage-moser.de

www.klangmassage-moser.de

Tel.: 0721/69 43 32 Fax: 0721/20 44 288

### Herzliche Einladung in meinen Klang(t)raum.

Ich stifte Sie gerne dazu an,  
es sich mitten im Alltag eine  
Weile gut gehen zu lassen:

Sie sind bereit sich auf Neues einzulassen, den  
wohltuenden Klängen zu lauschen, sich durch  
die facettenreichen Obertöne und Schwingungen  
in eine vielleicht unbekannte Leichtigkeit tragen  
und sich innerlich aufrichten zu lassen.

Ich begleite Sie mit hoher Achtsamkeit, damit  
dies alles möglich ist.

Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen,  
herzlichst Ingeborg Moser

Info, Beratung und Anmeldung:

**Klangpädagogik-Klangmassage**

Lange Str. 4, 76199 Karlsruhe

Tel.: 0721 / 69 43 32

info@klangmassage-moser.de



### Der Weltladen auf dem Weiherfelder Wochenmarkt:

Am Freitag, den **08.03.** sowie am **22.03.**  
sind wir wieder mit unserem Stand von  
**10:00 – 14:00 Uhr** auf dem Weiherfelder  
Wochenmarkt vor der Friedenskirche.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Ihr Weltladen-Team-Weiherfeld.



## KINDERFREIZEITEN 2024

Freie Plätze in den Kinderfreizeiten  
- jetzt anmelden!

Osterfreizeit: 2.-5. April

Pfingstfreizeit: 21.-24. Mai

Weitere Informationen und Anmeldung  
unter [www.online-psk.de](http://www.online-psk.de) im Bereich  
„Kinder & Jugend“.

**PSK**

Post Südstadt Karlsruhe e.V.  
Eitlinger Allee 9 · 76199 Karlsruhe  
0721 / 88 74 44  
[www.online-psk.de](http://www.online-psk.de)

## KINDERSPORTSCHULEaktiv – Premiumangebot für Kinder beim PSK

Seit fast 25 Jahren betreibt der Post Südstadt  
Karlsruhe (PSK) eine KINDERSPORTSCHU-  
LEaktiv. Das zugrundeliegende Konzept legt gro-  
ßen Wert auf eine vielseitige sportartübergrei-  
fende Grundlagenausbildung und ermöglicht es,  
Inhalte altersgerecht und in Übereinstimmung  
mit dem motorischen Entwicklungsstand der  
jungen Sportler/innen zu vermitteln. Dement-  
sprechend vielfältig und abwechslungsreich sind  
die Lehrpläne gestaltet. Der Unterricht findet in  
altersmäßig homogenen Kleingruppen statt und  
wird grundsätzlich von qualifiziertem Personal  
geleitet.

Die Teilnahme an diesem qualitätsgeprüften  
Angebot ist nur nach vorheriger Absprache mit  
Sarah Heyer, der Leiterin des Bereichs Kinder-  
und Jugendsport, möglich ([sarah.heyer@post-  
suedstadt-ka.de](mailto:sarah.heyer@post-suedstadt-ka.de)). Bei ihr erhalten Sie fundierte  
Beratung und können bei Verfügbarkeit eine  
kostenlose Schnupperstunde für Ihr Kind verein-  
baren.

## **AWO – Freie Plätze in den Osterferien in England und im Klettergarten**

### **Angebote für Kinder und Jugendliche**

Für die Ferienfreizeiten des Kreisjugendwerks der AWO Karlsruhe-Stadt gibt es in den Osterferien noch freie Plätze. Jugendliche von 14 - 17 J. können bei einer Sprachreise nach Southampton die englische Südküste kennenlernen, Ausflüge nach London unternehmen und ganz nebenbei ihr Englisch verbessern. Vormittags findet Sprachunterricht in der Schule statt, die Unterbringung erfolgt in Gastfamilien. Das Betreuungsteam ist durchgehend anwesend und hat ein vielseitiges Programm geplant.

Kinder von 7 - 11 J. können bei der Tagesbetreuung in Durlach nach Herzenslust klettern, toben, spielen und basteln. Auch ein Ausflug ist geplant, etwa ins Freibad oder zum Minigolf. An zwei Tagen geht es mit geschulten Erlebnispädagogen im Kletterwald hinauf in die Baumwipfel. Ein warmes Mittagessen, zwei kleine Mahlzeiten und ein buntes Programm durch das Team sind ebenfalls inklusive.

Für alle Freizeiten gibt es Zuschussmöglichkeiten, zu denen das Jugendwerk gerne berät. Die Reisen und Betreuungen sind unter [www.awo-reisen.de](http://www.awo-reisen.de) zu finden. Alle Freizeitangebote werden ehrenamtlich betreut. Wer sich für diese Tätigkeit interessiert, kann ebenfalls gerne mit der Geschäftsstelle des Jugendwerkes in Kontakt treten.

Fragen und Beratung unter Tel.: 0721 / 35 00 71 51 oder per Mail: [buero@jugendwerk-awo.de](mailto:buero@jugendwerk-awo.de)

## **Konzert – DER KLANG DER JAHRESZEITEN**

Antonio Vivaldi hat es in seinen berühmten „Vier Jahreszeiten“ vorgemacht, wie man die Faszination von Frühling, Sommer, Herbst und Winter in spannenden Klangszenen einfangen kann. Das Blockflötenorchester Picobella aus Bretten-Dürrenbüchig stellt in seinem Programm „Jahreszeiten“ einen nicht minder reizvollen Jahreszeitenzyklus aus der Feder des spätromantischen britischen Komponisten Alec Rowley vor. Der Blütenrausch des Frühlings, ein Tag am See in der Hitze des Sommers, neblig verhangene Herbstlandschaften oder eine gemütliche Runde am Kamin im Winter werden klanglich sehr charmant nachgezeichnet – und das von einem fast 30-köpfigen Blockflötenorchester. Gespielt wird mit Leidenschaft und Freude. 2021 gabs dafür beim Deutschen Orchesterwettbewerb einen 2. Preis! Den Taktstock schwingt der Karlsruher Blockflötist Daniel Koschitzki – vielen bekannt durch die klassische Band Spark. Das bunte Programm wird u.a. durch Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Georg Friedrich Händel und Karl Jenkins ergänzt.

Das Konzert findet am **Sa., 16. März um 18:00 Uhr** im Evang. Gemeindehaus Rüppurr statt.



### **Altpapiersammeltermine der KJG Christkönig in Rüppurr**

Gartenstadt, Märchenviertel, Seewiesenäcker und Neues Viertel:

**Mi., 13.03.2024, ab 9:00 Uhr**

Alte Gagfah, Neue Gagfah und Alt Rüppurr:

**Mi., 20.03.2024, ab 9:00 Uhr**

**Katholische Junge Gemeinde**



**KJG St. Franziskus Rechts der Alb**

Altpapiersammlung in Weierfeld/Dammerstock

**Dienstag, 19.03.2024**

Altpapiersammlung in Beiertheim

**Dienstag, 05.03.2024**

Bitte stellen Sie Ihr Papier bis spätestens **9:00 Uhr** gut sichtbar und gebündelt an den Straßenrand.

## Bestattungsinstitut der Stadt Karlsruhe

Das Institut Ihres Vertrauens

Erreichbar Tag und Nacht  
Telefon: 0721 964133  
info@bestattungen.karlsruhe.de  
www.bestattungen-karlsruhe.de



Stadt Karlsruhe | Bild: FBA



## Leserbeitrag – VERSTÄNDNIS UND SOLIDARITÄT

Das neue Jahr, es ist präsent  
und im Gepäck nichts Neues nennt.  
Der Krieg, die Unmut, das was war  
geht weiter auch in diesem Jahr.

Wer dachte alles bleibt zurück  
Weil mit Verständnis Stück für Stück  
sollten wir alle mit Parität  
und jeder Menge Solidarität  
einen neuen Weg beschreiten  
vor allem Frieden sollte uns begleiten.

Leider wie so oft im Leben  
liegen die Gedanken voll daneben  
Gewalt nimmt weiter ihren Lauf  
immens viel Unrecht nehmen wir in Kauf.  
So mancher denkt, was bringt  
das schon die eine oder andere  
Demonstration.

Die Herrscher, die das alles wollen  
sind irgendwann sowieso verschollen  
abgetaucht im Rad der Zeit  
zu neuem Schrecken stets bereit.

BRIGITTE BAUER



## BetreuungsService

Neueröffnung in der  
Rastatter Str. 54, Rüppurr

Wir betreuen Senioren im Alltag und jüngere Menschen  
mit Unterstützungsbedarf. Vieles wird mit uns leichter,  
denn wir sind an Ihrer Seite, wenn Sie uns brauchen.  
Z. B. Begleitung zu Ärzten, Einkaufsservice, Erledigung  
von Post und Anträgen, Hol-/Bringdienste, Seniorentaxi,  
Vorsorgevollmachten, Demenzbetreuung auch  
an Wochenenden und Feiertagen.

Tel.: 0173 – 6072 578  
[www.BetreuungsService.org](http://www.BetreuungsService.org)  
e-Mail: [Info@BetreuungsService.org](mailto:Info@BetreuungsService.org)



Sie haben die Immobilie, wir den Käufer!

Tel.: 0721 858581



Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil  
**HANS KOHRMANN**  
Immobilien

[www.hans-kohrmann-immobilien.de](http://www.hans-kohrmann-immobilien.de)





**Betten Fügler**  
Tradition aus Ettlingen seit 1953

**Ihr Spezialist für Betten, Matratzen  
und Federholzrahmen**

Informieren Sie sich auf der Homepage  
www.betten-fueger.de über unseren umfangreichen Service!  
Beratungskompetenz, Qualität und eine große Auswahl sind ebenso  
selbstverständlich wie die kostenlose Entsorgung Ihrer Altmateriale!

**BETTEN FÜGER OHG . BETTENHAUS . MATRATZENSTUDIO**  
Leopoldstr.41.76275Ettlingen.Tel07243 / 31398.www.betten-fueger.de



**Malerbetrieb Rottler**  
Malermmeister e.K.

**Fassaden und Fenster  
Tapeten, Wände und ...**

**Maler Rottler – Ihr Partner  
für freundliches Wohnen!**

Ostendorfstr. 1  
76199 Karlsruhe  
Fon 07 21-9 89 13 73  
Freecall 0800 RÖTLER  
E-Mail info@maler-rottler.de  
www.maler-rottler.de




**INTAKT  
SERVICE  
GmbH**

HAUSHALTSGERÄTE, GEWERBEGERÄTE,  
KUNDENDIENST UND VERKAUF

**Miele**  
Autorisierter Mielepartner

Otmar Baldas  
Dipl.-Ing. (FH)  
76199  
Karlsruhe-Rüppurr

0721 2010 925  
intakt-gmbh.de  
service@intakt-  
gmbh.de



**Leserbrief –  
Jubiläum  
20 Jahre Rüppurr-  
Dammerstock**

Mein Jubiläum nun 20 Jahre  
in Rüppurr-Dammerstock zu  
wohnen und zu leben, ist für  
mich eine besondere Freude.  
Zumal sich meine Eltern in  
Rüppurr kennen lernten und  
ich auch familiäre Fäden zu  
Gärtner Bayer und Bäcker  
Bayer habe.

Als Medienberater (Braun  
Verlag) freue ich mich jeden  
Monat auf den Monatsspie-  
gel, denn er ist redaktionell  
und werblich sehr frisch  
gestaltet, mit aktuellen und  
auch historischen Beiträgen  
(die bereits in der Vergessen-  
heit unter gegangen sind).  
Ihrem schönen „Bläddle“  
wünsche ich weiterhin viel  
Erfolg und gute Beiträge.

Martin.schaller  
Konstanzer Straße  
76199 Karlsruhe

**Royal-Thai Massage** Neueröffnung

Herzlich Willkommen  
Terminvereinbarung

☎ 01 522 177 4748  
☎ 0721-4672 3793

Rastatter Str.60  
76199 Karlsruhe

Öffnungszeiten  
Mo.-Sa. 10:00-19:00 Uhr  
www.royal-thaimassage-karlsruhe.de



- Traditionelle Thaimassage
- Aroma Öl-Massage
- Kräuterstempel-Massage / Hot-Stone-Massage
- Kopf-Nacken-Rücken Massage/ Schwerpunktmassage
- Fußreflexzonen-Massage

**Gutschein**  
**5€**  
Gültig nur ab 60 min Massage.  
Nur ein Gutschein pro  
Massage anwendbar

10er Karten: Sie bezahlen 10 Massagen und erhalten  
die 11. Massage kostenlos. Auch als Gutschein erhältlich.

## Projekt Grünes Haus: DIES & DAS

Infos und Termine rund um das Projekt Grünes Haus – eine Weiherfeld-Dammerstock Initiative: [www.gruenes-haus.org](http://www.gruenes-haus.org) / [info@gruenes-haus.org](mailto:info@gruenes-haus.org)

## Projekt Grünes Haus: Neujahrsumtrunk

Anfang Februar trafen sich Aktive und Interessierte zum ersten Neujahrsumtrunk des Projekts Grünes Haus im Gemeindehaus der evangelischen Kirche in Weiherfeld. Bei Kerzenlicht, Lieblingsgetränken zum Anstoßen und selbst Gebackenem zum Knabbern gab es einen ungezwungenen Austausch zu einigen Themen, die im Stadtteil und im Zusammenhang mit dem Projekt Grünes Haus aktuell sind.

Nach der Vorstellung des Projekts Grünes Haus wurde über den Planungsstand des Neubaus Stadtkloster informiert. In dem Anbau auf dem Stadtklostergelände entsteht der Projektraum Grünes Haus, der als offenes, selbstverwaltetes „Stadtteilhaus“ von allen Bürger:innen genutzt werden kann. Weitere Themen waren die Neugestaltung der Stadtteilmitte im Bereich Rechts der Alb / Kreuzung Nürnberger Straße, die Nutzung des Bunkers im Dammerstock, die anstehende Sitzung des städt. Planungsausschusses zur weiteren Planung der Fahrradstraße sowie die laufenden Bemühungen zur Verhinderung der Schließung des Oberwaldbads.

### Neugierig geworden?

Wer Lust hat, sich einzubringen, kommt zum nächsten Projekttreffen (Termin wird auf der Website bekannt gegeben).

Wer sich erstmal informieren will, kann sich auf [www.gruenes-haus.org](http://www.gruenes-haus.org) umschauen.

Für Feedback, bei Fragen oder bei Interesse selbst aktiv zu werden, einfach melden unter [info@gruenes-haus.org](mailto:info@gruenes-haus.org)

**Redaktionsschluss für die**



**April-Ausgabe: 13.03.2024**

Depot für:

OLAPLEX.  
KÉRASTASE  
L'ORÉAL

*... genau  
richtig für Sie!*

**Ute  
Rodenberg  
Frisuren**

**Rüppurr  
Nikolaus-Lenau-Straße 12  
Heinrich-Heine-Ring  
[www.ute-rodenberg.de](http://www.ute-rodenberg.de)**

**Terminvereinbarung  
07 21 / 88 88 00**



**Seit 1960**  
**MEDER**  
**BODENBELÄGE + PARKETT**  
**WIR VERLEGEN MEISTERLICH**

**Bodenbeläge Parkett Laminat Malerarbeiten  
Kettelservice**

**Ihr kompetenter  
Partner!**

**Kai Meder**  
Lange Str. 23  
76199 KA-Rüppurr  
Fax 0721 / 88 69 45  
Mobil 0172 933 90 50  
[kaimeder@t-online.de](mailto:kaimeder@t-online.de)

[www.Raumausstattung-Meder.de](http://www.Raumausstattung-Meder.de)

## BAUBLECHNEREI MICHAEL TRUNK



**MEISTER-  
BETRIEB**

### HERSTELLUNG UND MONTAGE VON:

- BAUBLECHTEILEN U. KANTTEILE BIS 6 m LÄNGE
- METALL-BEDACHUNGEN
- DACHRINNEN U. LAUBSCHUTZ
- BLENDEN U. ABDECKUNGEN
- GAUBEN U. KAMINVERKLEIDUNGEN
- ALUMINIUMSCHWEISSEN
- EDELSTAHLVERARBEITUNG
- BERATUNGS- U. PLANUNGSBÜRO

**IHR KOMPETENTER PARTNER IN SACHEN BLECH!**

**WERKSTATT: ENGLERSTR. 6-8 · 76275 ETTLINGEN**

**KARLSRUHE 07 21 / 57 99 94 · FAX 957 36 92**

**ETTlingen 0 72 43/94 75 74-0 · FAX 947574-10**

[www.Baublechnerei-Trunk.de](http://www.Baublechnerei-Trunk.de)

## Schulschwimmen im **CDU** Karlsruher Süden

Das Oberwaldbad in Weiherfeld-Dammerstock besteht seit 1971 und ist eine Institution für das Schulschwimmen. Viele Generationen von Kindern haben hier schwimmen gelernt. Außerdem finden hier Seniorensport, Wassergymnastik und Kurse der Rheuma-Liga statt. Damit könnte allerdings ab Juli Schluss sein, weil der PSK als Pächter aus nachvollziehbaren Gründen angekündigt hat, den seit 1980 laufenden Mietvertrag nicht zu verlängern. Die Betriebskosten von jährlich etwa 300.000€ sind einfach zu hoch. Außerdem müsste das Oberwaldbad für rund 400.000€ dringend saniert werden. Das ist die eine Seite der Medaille. Auf der anderen Seite geht es um die Schwimmfähigkeit der Schulkinder im Karlsruher Süden. Schließlich haben es Sportlehrer heutzutage auch an weiterführenden Schulen immer häufiger mit ganz unterschiedlichen Voraussetzungen zu tun: von den geübten Vereinsschwimmern, über die Gelegenheitsschwimmer bis zu den Nichtschwimmern. Das Oberwaldbad konnte diese Unterschiede bisher gut überwinden, da das Schwimmbad über einen verstellbaren Hubboden verfügt, der individuell an die Zielgruppen angepasst werden kann. Außerdem bietet das Oberwaldbad einen weiteren Vorteil: Für die betroffenen Schulen in Rüppurr, Weiherfeld und Bulach ist das Schwimmbad um die Ecke. Das könnte sich nun ändern. Als CDU-Fraktion haben wir die Problematik aufgegriffen und bei der Stadtverwaltung nach konkreten Gegenvorschlägen gefragt: Wenn das Oberwaldbad tatsächlich nicht mehr zur Verfügung stehen sollte, würden sich, so die Antwort, das Durlacher Weiherhofbad, das Fächerbad und das Europabad als Ersatz eignen. Von jetzt auf gleich würden sich die Wege zum Schulschwimmen also um ein Vielfaches verlängern. Selbst wenn die Stadt die Beförderungskosten übernehmen sollte, sehen wir in den langen Fahrtzeiten durch den Karlsruher Stadtverkehr ein wesentliches Hindernis. Wie viel Unterrichtszeit bleibt dann noch im Wasser? Schon heute stehen den Schulen jeweils nur 45–60 Minuten im Oberwaldbad zur Verfügung. Dass diese kurzen Zeiträume wenigstens komplett genutzt werden können, liegt eben auch an der kurzen Anfahrt. Angesichts der künftig längeren Wege befürchten wir, dass das Schulschwimmen dem hohen Aufwand zum Opfer fallen könnte. Insofern brauchen wir jetzt kreative Lösungen, wie wir die Finanzierung stemmen können. Das Schulschwimmen für den Karlsruher Süden muss unbedingt erhalten bleiben!

Bettina Meier-Augenstein  
Stadträtin der CDU-Gemeinderatsfraktion Karlsruhe

## Die Brücke im März

Wenn die Tage schon spürbar länger sind und Vorfrühlingssonne zum Spaziergehen einlädt, ist es herrlich, so eine Wiesen-Felderlandschaft wie die zwischen der Alten Dreschhalle und dem Weiherwald vor der Haustür zu haben. Kaum vorstellbar, dass da ab 2028 eine hohe Betonbrücke stehen wird. Das ist nämlich der aktuelle (!) Planungsstand in der Karlsruher Verwaltung (s. Sitzung des Planungsausschusses am 08.02.24). Der ist allerdings von 2010, entstanden also in einer Zeit, wo man noch unbedarfter mit unseren natürlichen Ressourcen wie unverbaute Landschaft, unversiegelte Böden und Artenvielfalt umgegangen ist. Ob es dabei bleiben wird, wird sich in den kommenden Wochen zeigen. Immerhin steht das Projekt jetzt im (Scheinwerfer-)Licht der öffentlichen Diskussion: Zu unserer Ortsbegehung am 11.11.23 berichtete die BNN ausführlich und bot den kritischen Stimmen, darunter auch die der ortsansässigen CDU-Gemeinderätin, und den betroffenen Grundstückseigentümern die Möglichkeit, über die Stadtteilgrenzen hinausgehend Aufmerksamkeit zu bekommen. Die Fraktion der Grünen beantragte noch im Dezember, den alten Gemeinderatsbeschluss zu revidieren. Die darauf erfolgte aktuelle Stellungnahme der Verwaltung wiederholt allerdings nur die alten Argumente und bleibt mit fehlenden Quellenangaben zu vorgeblichen Verkehrsgutachten vage und weiterhin undurchsichtig. Auf die Zerstörung der alten Kulturlandschaft mit ihrer hohen ökologischen Wertigkeit und dem weiteren Verlust von kostbarem Ackerboden für die Rüppurrer Bauern wird mit keiner Silbe eingegangen (der geplante Radschnellweg nach Ettlingen und die Sportflächenenerweiterung verbrauchen schon mehrere 10 Hektar guten Ackerboden, Ausgleichsflächen sind nicht zu finden).

Wir sind also gespannt, was sich bis zur nächsten Gemeinderatssitzung durch unsere Bürgerbeteiligung im Entscheidungsprozess noch alles bewegen lässt. Ganz nach der alten Bauernregel: „Wenn im März noch viel Winde wehn, wird's im Maien warm und schön.“

Und schön wollen wir doch, oder!?!

Dagmar Heidingsfelder-Rammer  
für die Initiative zur Unterstützung  
des Biolandhofes Schleinkofer



...wir haben das

**Angebot,**

auf das Sie

**Anspruch haben!**

# KÜCHENSTUDIO HASCHE + KLEIN

Inh. Bernd Hasche e.K.

Rüppurrer Straße 14 · Tel.: 07 21/38 78 13

Fax: 07 21/35 84 92 · [www.hasche-klein.de](http://www.hasche-klein.de)

E-Mail: [info@hasche-klein.de](mailto:info@hasche-klein.de)

7 6 1 3 7 K a r l s r u h e

**eenboo**  
green energy booster

**Ihre Photovoltaik-Profis  
aus Karlsruhe**



**Werden Sie unabhängig durch  
Strom vom eigenen Dach**

- Solarmodule
- Solarziegel
- Speicher
- Wallboxen
- Wärmepumpen

**Jetzt anrufen und Termin vereinbaren  
0721/9861 8352**

**eenboo GmbH**, Roonstraße 23a, 76137 Karlsruhe, [kontakt@eenboo.de](mailto:kontakt@eenboo.de)

## Die Redaktion informiert: **Mitmachen kann jeder!**

Falls Sie einen Text haben, über das Leben - wie es früher war, alte Fotos, Geschichten/Gedichte; wenn Ihr Kind ein schönes Bild gemalt hat, einen lustigen Text geschrieben/gesagt hat, wenn Sie einen Leserbrief veröffentlichen möchten oder ein originelles/aktuelles Foto von der Umgebung/Haus-/Wildtier geschossen haben; wenn Sie z.B. einen Vereins-, Kindergarten- oder Schulbericht haben oder Ihr Hobby bzw. sich selbst vorstellen möchten; wenn Ihr Haustier entlaufen ist oder Sie etwas verloren haben, dann schicken Sie bitte Ihre Beiträge zur **kostenlosen** Veröffentlichung per Mail an [monatsspiegel@web.de](mailto:monatsspiegel@web.de) oder kommen Sie persönlich vorbei.

Ich freue mich sehr auf Sie und auf Ihre Beiträge.



Die Redaktion Eike Koch, Tel.: 0721 / 88 65 25

# Kleinanzeigen

**Suche Mehrfamilienhaus**, Einfamilienhaus und/oder Grundstück.  
Mobil: 0172 933 90 50

**Probleme in Mathe?**  
Abi! Davor? Oder Ziele danach? Prof. Nachhilfe. Mobil:  
0176 38 73 44 11

**Braucht Ihr Kind Unterstützung in Französisch?**  
Gymnasiallehrerin erteilt Französisch Unterricht für Schüler und Erwachsene. Alle Lernstufen. Auch Hilfe beim Abitur.  
Tel.: 0721 / 81 63 66

**Klavier- und Gitarrenunterricht** im Weiherfeld bei Shorena  
Schönecker,ENZstr. 16.  
Tel.: 0721 / 180 30 633

Unterricht für **GITARRE/ E-GITARRE/E-BASS**  
Jörn Masuch.  
Tel.: 0721 / 88 27 77  
Mobil: 0160 96 44 70 73

Lieber Leser,  
Sie können auch **per E-Mail auf Chiffreanzeigen antworten**, ich leite Ihre Mail dann an den Inserenten weiter.  
*Die Redaktion Eike Koch*

**Ankauf von Münzen und Medaillen**  
Von deutschem, langjährigem Sammler, auch ganze Münzsammlungen, alt oder neu, ob lose o. in Alben, auch Taschenuhren, Schmuck, Zinn, Bestecke, Kriegsorden, Postkarten und Gemälde aus Nachlass, Wohnung, Keller und Speicher.  
Zuverlässig und seriös,  
Tel.: **07225 / 183 93 82**

**Gitarrenunterricht** von erfahrenem Gitarrenlehrer, Sören Jordan,  
Mobil: 0177 763 73 60

**Sammler sucht alte Hilfi-Geräte** von Marantz, Pioneer, Revox, Yamaha, Kenwood usw. sowie Lautsprecher, auch defekt. Bitte alles anbieten (auch Schallplatten) Mobil:  
0173 316 52 16

**ENGLISH CONVERSATION**  
Englischlehrer (Muttersprachler) gibt Nachhilfe bis zum Abitur. Bei ihm können Erwachsene ihr Englisch auffrischen. Außerdem können Geschäftsleute u. Wissenschaffler ihr Fachenglisch verbessern.  
Tel.: 0721 / 182 77 35 oder 0176 23 53 08 75

**Putzhilfe gesucht** in Rüppurr für 1-Pers.-Haushalt, 14-tägig oder monatl. Bezahle gut.  
Mobil: 0176 23 17 78 28

**DRINGEND!** Wir suchen einen tierlieben Menschen, der MO, DI, MI, DO mit unserem lieben & temperamentvollen Hund, gegen 12:30 Uhr, 1 Stunde **Gassi geht**. Gegen Bezahlung :-)  
Mobil: 0152 31 94 61 21

**Wir haben auch noch Platz für IHRE Anzeige!**

Ruhige Med. Fachgestellt, NR, **sucht** mit 2 lieben, mittelgr. Hunden eine **3-4-Zi.-Whg oder Häuschen**, ca. 100 qm, mit Garten zur Miete bis 1.100 € WM. Chiffre: 100\_03\_2024

**Soforthilfe bei Problemen** mit PC, Internet, Drucker, Tablet, Smartphone, Tarife- & Kurz-Schulung, günstig & kurzfristig, Vor-Ort-Service, Rüppurr & Stadtteile - **Tel.: 0160 99 45 43 66**

Junge 5-köpfige Familie (Beamtin, Ingenieur) **sucht Haus** mit Garten zur Miete oder zum Kauf! Mobil:  
0151 20 79 10 35

**Garage im Weiherfeld** für ein hochwertiges Neufahrzeug ab März **gesucht**. Kontakt: Torsten Weber, Mobil: 0172 721 65 49, Mail: itm-hochstrasser@t-online.de

Helle, gut geschnittene **2-Zi.-Whg im Weiherfeld**, EG, Balkon, 65 qm, mit Gartenblick ab 01.04. für 750 € + NK **zu vermieten**. Mobil: 0174 976 69 71

Rüppurrerin, 32, in Festanstellung **sucht dringend 2-Zimmer-Wohnung** mit Balkon in Rüppurr ab sofort auf Grund von Eigenbedarf.  
Mobil: 0178 294 38 90

**Nachhilfelehrerin** mit langj. Erf. bietet indiv./preisg. Förderung in **Englisch & Französisch** alle Klassenst., Probe-std. 15 €. Tel.: 0721 / 88 70 60

**Übernehme jegliche Gartenarbeiten**  
Pflasterarbeiten, Zaunbau, Baum-Heckenschnitt, Grünabfall Entsorgung, Abbrucharbeiten uvm.  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf  
07243 / 364 93 26 oder 0176 / 60 33 83 66

**MUSICA VARIABLE SCHLAGER - HITS - OLDIES**  
**Peter Schätzle - Alleinunterhalter / Duo**  
Infos Tel.: 0721 / 88 55 40

**Baumservice Fingerle** - der Baumspezialist von nebenan. Ganzjährig biete ich Pflegeschnitt, Totholz-entfernung und Baumfällung mittels Seilklettertechnik.  
0177 811 35 39 oder wolfgangfingerle@web.de

Nette 4-köpfige Familie **sucht Wohnung oder Haus ab 4 Zi.** zum Wohlfühlen in Weiherf./Beierth./Bulach/Rüppurr zur Miete oder Kauf. Garten wäre toll.  
Mobil: 0172 561 71 62

**Suche Garage!**  
Garage in Rüppurr von nettem Mieter gesucht.  
Tel.: 0721 / 88 50 64, Mail: snail5@web.de

40 **Formkleiderbügel** (Holz) **zu verschenken**.  
Tel.: 0721 / 88 54 41

**Suche preisg. Baustellenhütchen** für Arbeit mit dem Pferd. Mobil: 0173 82 10 920

**Suche: Garage / trockenen Lagerraum** in Rüppurr zum Kaufen oder Mieten. Wir freuen uns über Kontakt -  
Mobil: 0179 795 67 33

**3-4-ZKB mit Bik. gesucht!** Dipl. Pädagogin & Techniker in Festanstellung, ruhig, NR, ohne Haustiere, freuen sich auf Ihren Anruf!  
Mobil: 0176 45 75 21 07

### Gartenpflege & Gestaltung

Ralf Schweickart, Donaustr. 5, 76199 KA

Tel.: 0157 – 36 11 73 17

Jetzt den Garten fürs Frühjahr fit machen

### Mit Dance of Life in den Frühling!

Neue Energie tanken! In Bewegung kommen!

Neuer Kurs ab **08. April 2024** mit Angela

Pfützenreuter. Immer montags von 11 - 13 Uhr  
im Gemeindesaal Christkönig. Infos + Anmeldung:

[kontakt@angela-pfuetzenreuter.de](mailto:kontakt@angela-pfuetzenreuter.de),

Mobil: 0160 766 24 56

**4-5 Zimmer Wohnung gesucht!** Sozialpädagogin mit gesichertem Einkommen und 3 tollen Kindern zw. 9 u. 15 J. suchen ein neues Zuhause. Wir sind hier in der Gegend sehr verwurzelt, deswegen am liebsten in Rüppurr/Weiherfeld/Dammerstock/Beiertheim/Bulach. Mobil: 0157 87 21 34 25

**Alltags- u. Reparaturhilfe für Rüppurr** und Umland. Erledige gerne Kleinreparaturen (keine elektr. Großgeräte) im Bereich Sanitär, Elektro oder Malerarbeiten u.ä. Fachhandwerker seit über 40 Jahren. Pünktlich, zuverlässig und kompetent. Ich freue mich auf Sie und jede Herausforderung. Tel.: KA 55 44 64, Mobil: 0176 57 81 24 07 oder 0176 85 97 39 47

**Rüppurr: helle 3-Zi.-Whg.** Küche, TG-Bad, Gäste-WC, Balkon, Keller, 84 qm, energetisch saniert (B), 3. OG, Adalbert-Stifter-Str., zurzeit noch vermietet, **Kaufpreis** 345.000 €, kein Makler.  
Chiffre: 101\_03\_24

Ehepaar 60plus (Akademiker) **sucht 3-4-Zi.-Wohnung** ab 80 qm mit Gäste-WC und Balkon in Rüppurr/Dammerstock/Weiherfeld. Angebote bitte unter [KA-4ZW-Rueppurr@web.de](mailto:KA-4ZW-Rueppurr@web.de)

### KOMM UND TANZ!

#### Workshop für deine Jahres-Visionen

Finde tanzend und malend Klarheit, Bewusstsein und Ausdruck für das, was dich bewegt. Ohne Vorkenntnisse – mit Anleitung, max. 5 Pers. **Fr., 08.03.24, 18:30–21 Uhr**, in der Physio-Praxis Kamm, Holderweg 13, KA-Rüppurr.

Leitung: Beate Maag, Tanztherapeutin i.A. und Physiotherapeutin. Kosten p.P. 50,-€. Verbindl.

Anmeldung bitte bis 06.03.24 unter 0172 655 95 71

### SEYFRIED IMMOBILIEN

wir sind für Sie da - in Ihrer Nähe!

Erfahrene und bewährte

Immobilienberatung seit über

30 Jahren in Karlsruhe.

Tel.: 0721 / 988 60-0

[www.seyfried-immobilien.de](http://www.seyfried-immobilien.de)

## Essen auf Rädern

*Jeden Tag lecker – frisch auf den Tisch*

Speisepläne: [www.paritaet-ka.de/essen](http://www.paritaet-ka.de/essen)

**0721 91230-10**

Bestellung:

Mo-Fr von 8-13 Uhr



**Paritätische  
Sozialdienste**

## Änderungs-Schneiderei „Sofi“

für sämtliche Damen- u. Herrenbekleidung

**SCHNELL · GUT · PREISWERT**

**Neckarstr. 47 im Weiherfeld**

Tel.: 0721 / 88 66 41



## Einladung: Offener Trauertreff

**Wo:** Café „Das Rieberg“, Ostendorfplatz 1

**Jeden zweiten Mittwoch im Monat:**

**ab 15:30 Uhr:**

**13.03./10.04./08.05./12.06./10.07.2024**

**Ein Angebot für alle Trauernden, die sich bei einer Tasse Tee oder Kaffee in zwangloser Runde austauschen möchten.**

**Kontakt:** Ingeborg Schuller-Tenzinger

**Tel.:** 0721 / 88 52 91,

**E-Mail:** [i.schuller-tenzinger@web.de](mailto:i.schuller-tenzinger@web.de)

## Leserbeitrag –

## Sonnenuntergang im Dammerstock



Foto: Renate Kirsch



## Wechsel(wunder)-Jahre, Teil 1

Hitzewallungen, Schlafstörungen und Gewichtszunahme? Die Wechseljahre haben oft ein negatives Image in unserer Gesellschaft, die vom Jugendlichkeitswahn in allen Medien geprägt ist. Der sogenannte „Abstieg ins Alter“ wird oft nur mit lästigen Symptomen assoziiert. Dass dieser neue Lebensabschnitt jedoch auch für eine Neuorientierung oder Wandlung genutzt werden kann, entgeht vielen Frauen.



Aber ich mag nicht leugnen, dass diese „Wandlungszeit“ – die quasi die Umkehr der Pubertät ist – auch mit Phasen einhergeht, in der einen der Partner nicht mehr kennt. In einer Art „Rumpelstilzchenmanier“: Heute wein‘ ich, morgen schrei‘ ich und übermorgen hole ich

der Königin ihr Kind, – beginnt manchmal schon morgens der Tag. Meist geht es zwischen 45 und 50 Jahren los: die Periode fängt langsam an unregelmäßiger zu werden (Prä-Menopause) bis zum Punkt der allerletzten Regelblutung (Post-Menopause). Manche Frauen haben jedoch das „Glück“ schon mit ca. 40 Jahren unter Schlafstörungen zu leiden.

Statt regelmäßig Östrogene und Progesteron zu produzieren – verringern die Eierstöcke ihre Aktivität und stellen die Produktion irgendwann ganz ein. Östrogene erfüllen jedoch eine Vielfalt an Funktionen im Körper: Haut und Schleimhäute werden feucht gehalten und das Bindegewebe elastisch, die Knochen fest und die Verdauung gefördert. Und ganz wichtig: Östrogen trägt dazu bei, den Körper für Insulin zu sensibilisieren (Östrogenabnahme-Abnahme = Gewichtszunahme), und zusammen mit Progesteron einen Puffer gegen Cortisol (= das Stresshormon) zu bilden. Da beide Hormone jetzt sinken, ist der Cortisolspiegel umso höher. Quasi hausgemachter Stress, der zum normalen Wahnsinn, auch Alltag genannt, hinzu kommt. Würden alle Hormone gleichzeitig und -mäßig zum Rückzug blasen, wäre die Stimmung wohl ausgeglichener, da sie jedoch erheblich schwanken, führt dies zur Achterbahnfahrt der Gefühle und Stimmungen. In diese wechselhafte Zeit fallen meist auch noch andere Lebensveränderungen: die Kinder verlassen das Haus, eine berufliche

Neuorientierung oder Trennungsgedanken vom Partner. In etlichen Studien wird gewarnt vor dem vorschnellen Einsatz von Hormonen: viele Wechseljahresbeschwerden seien vor allem auf die Lebenssituation und psychische Gesundheit zurückzuführen, die durch Partnerschaft, Einkommen, berufliche Situation, Sozialleben und Glaube an die eigene Selbstwirksamkeit beeinflusst wird. Was also tun in dieser körperlich und psychisch belasteten Zeit?

Fortsetzung folgt!

Naturheilpraxis Busch  
Neckarstr. 25, 76199 Karlsruhe  
Tel.: 0721 / 89 35 77 60  
[www.heilpraxis-busch.de](http://www.heilpraxis-busch.de)



Foto: Christian Zoller

## Dem Licht entgegen

### Chorwerke der deutschen Romantik

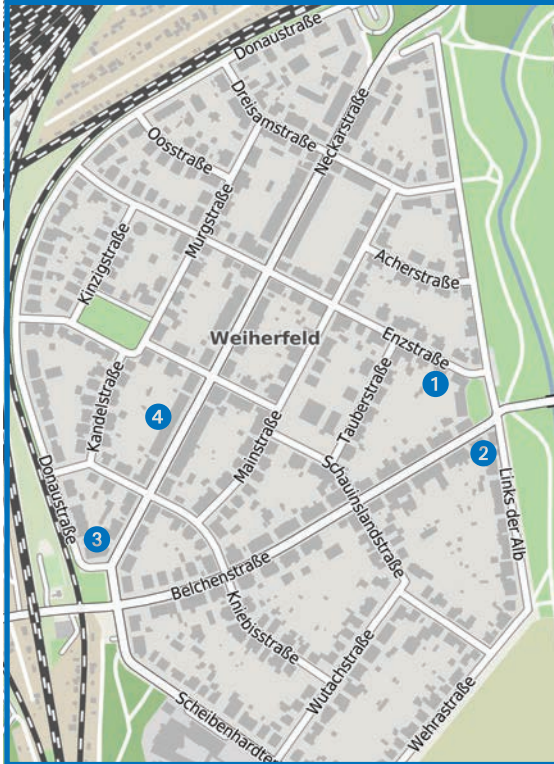
Das aktuelle Konzertprogramm des Kammerchores Cantus Solis Karlsruhe unter Leitung seines Dirigenten Elias Hostalrich Llopis widmet sich der A-cappella-Literatur der deutschen Romantik. Präsentiert werden mehrstimmige und doppelchörige Werke der für diese Zeit bedeutsamen Komponisten Johannes Brahms, Josef Rheinberger, Max Reger und Felix Mendelssohn Bartholdy.

So., 03. März 2024, 18 Uhr 15 Euro/ermäßigt  
12 Euro, Schüler frei

Kirche St. Bernhard, Bernhardstr. 15,  
76131 Karlsruhe

Vorverkauf: Musikhaus Schlaile und  
[karten@cantus-solis.de](mailto:karten@cantus-solis.de)

Weitere Informationen unter [www.cantus-solis.de](http://www.cantus-solis.de)



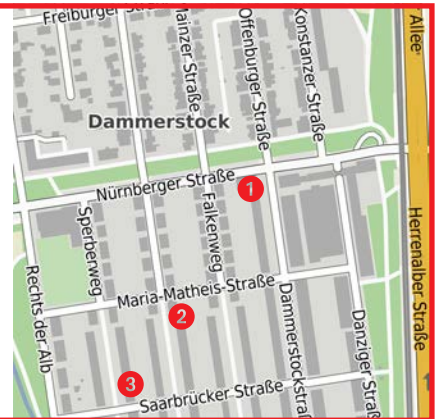
openStreetMap.org/CCBY-SA

## Wichtige Adressen im Weierfeld:

- 1 **LULU im Weierfeld, Ihr Textilhaus**  
Enzstr. 5-7, Tel.: 88 14 04  
[www.lulu-weierfeld.de](http://www.lulu-weierfeld.de)
- 2 **Zahnarztpraxis Ralf Wahl**  
Belchenstr. 1, Tel.: 88 13 80  
[www.zahnarzt-wahl.de](http://www.zahnarzt-wahl.de)
- 3 **Wieland Woitzik – Steuerberater**  
Dipl.-Betriebswirt (BA),  
Neckarstr. 66, Tel.: 59 84 19 03  
[kontakt@steuerkanzlei-woitzik.de](mailto:kontakt@steuerkanzlei-woitzik.de)
- 4 **Martin Heck Immobilien GmbH,**  
Ihr Maklerbüro,  
Neckarstr. 62, Tel.: 933 76-0  
[www.heck-immobilien.de](http://www.heck-immobilien.de)

## Wichtige Adressen im Dammerstock:

- 1 **Gropius Apotheke,** Nürnberger Str. 7-9, Tel.: 98 85 70
- 2 **Hundesalon Pfotentreff, die prof. Fellpflege,**  
Maria-Matheis-Str. 5, Tel.: 174 63 85, 0176/49 52 76 58,  
[www.hundestuebchen.jimdo.com](http://www.hundestuebchen.jimdo.com)
- 3 **Hauser Heizung-Sanitär-Solar,**  
Sperberweg 41, Tel.: 88 37 57



openStreetMap.org/CCBY-SA

## Impressum:

**Herausgeber:** Verlag Monatsspiegel W. und Ch. Lösch GbR, Lange Str. 4,

76199 Karlsruhe-Rüppurr, Tel.: 0721/88 65 25, Fax: 0721/88 14 37

**E-Mail:** [monatsspiegel@web.de](mailto:monatsspiegel@web.de), [www.monatsspiegel-karlsruhe.de](http://www.monatsspiegel-karlsruhe.de)

**Redaktion:** Eike Koch, Bürozeiten:

**Mo. 8-12 und 13-16 Uhr; Mi. 8-12 und 13-16 Uhr;**

**Fr. 8-12 Uhr und nachmittags nach Absprache; Di. und Do. geschlossen!**

**Druck:** Stober Medien GmbH, 76344 Eggenstein, Industriestraße 12

Der Monatsspiegel ist unabhängig, überparteilich, erscheint zum Monatsanfang. Kostenlose Verteilung an alle Haushalte in Rüppurr, Weierfeld, Dammerstock und in den Geschäften von Bulach, Beiertheim und Ettlingen. Für unverlangt eingesandtes Manuskriptmaterial, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen wird keine Gewähr übernommen. Platzierungswünsche können unverbindlich angenommen werden. Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers verwendet werden. Leserbriefe und gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers, nicht die der Redaktion wider. Fotos, falls nicht anders vermerkt, von pixabay.com oder unsplash.com. Für Preise und Satzfehler keine Haftung.

**Auflage: 11.000, Anzeigenschluss für die April-Ausgabe: 13.03.2024, Verteilung zum 27.03.2024.**



Foto: K. Epple

## Evangelische Gemeinde Rüppurr

### Krusch- und Krempelmarkt

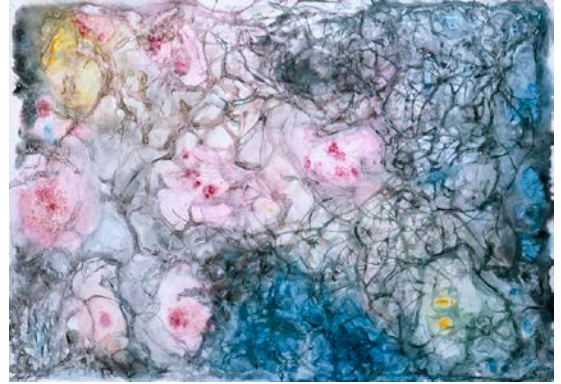
im Evangelischen Gemeindehaus,  
Diakonissenstr. 26

zur Förderung sozialer Projekte in  
der Gemeinde

vielen Dank für die zahlreichen, qualitativ hochwertigen Sachspenden, mittels derer wir wiederum die Gemeinde, die Kantorei, die Gemeindebücherei, die Feuerwehr, das Seniorenforum, das Obdachlosenessen Franziskus, den Förderverein Albschule und die Tafel Rheinhafen mit Geldspenden unterstützen konnten.

**Der nächste K & K findet vom  
08.10. - 12.10.2024 statt.**

(Sammel- und Verkaufstage werden  
zeitnah veröffentlicht)



## Letztes Offene Atelier Roland Huß – sale out

Mit seinen Gemälden, Aquarellen und Skulpturen, die geometrische Gestaltung und organische Naturformen vereinen, hat Roland Huss sein künstlerisches Können und handwerkliches Geschick bewiesen. Er war ein Meister im Spiel mit Farbe und Form und die Natur, insbesondere das Element Wasser, war seine Inspiration.

Vor vier Jahren ist der Künstler, der in Rüppurr-Dammerstock lebte, im Alter von 66 Jahren nach kurzer Krankheit verstorben.

Nunmehr wird sein Atelier im hinteren Teil des Verwaltungsgebäudes der Fa. Mega Force Bühnenbau in der Jöhlinger Straße 118 in Weingarten aufgelöst. Aus diesem Grund findet letztmals ein Offenes Atelier jeweils von 11 – 16 Uhr an folgenden Tagen statt:

- Samstag 16. + Sonntag 17. März
- Samstag 23. + Sonntag 24. März
- Ostersonntag 31. März + Ostermontag 1. April

Gemälde, Aquarelle und Skulpturen aus dem Nachlass können hier zu absoluten Sonderpreisen erworben werden. Wir freuen uns über Ihren Besuch.

Atelier  
**Roland Huss**

jeweils von 11 – 16 Uhr: Samstag 16. + Sonntag 17. März  
Samstag 23. + Sonntag 24. März | Sonntag 31. März + Montag 1. April  
Jöhlinger Straße 118 (Rückgebäude Fa. Mega Force) 76356 Weingarten





# 18. Karlsruher Dreck-weg-Wochen

Greifzange schnappen.  
Zugreifen. Preise abgreifen.

18.03. bis  
30.04.2024



Infos zur Teilnahme unter:  
[www.team-sauberes-karlsruhe.de](http://www.team-sauberes-karlsruhe.de)

**TEAM SAUBERES  
KARLSRUHE**

Gemeinsam. Jeden Tag.

## Kath. Kirchengemeinde Albsüdwest St. Nikolaus



**Pfarrbüro:** Gebhardstr. 44a, 76135 Karlsruhe,  
Tel.: 0721 / 95 78 47-0  
E-Mail: pfarrbuero@st-nikolaus-ka.de  
[www.st-nikolaus-ka.de](http://www.st-nikolaus-ka.de)

### Öffnungszeiten:

Di. 9 - 11:00 Uhr und Do. 16 - 18:00 Uhr  
(oder gerne nach Vereinbarung)

### Telefonisch erreichbar:

Mo. Di. und Fr. 9 - 11 Uhr,  
Mo. 15 - 17 und Do. 16 - 18 Uhr

### Öffnungszeiten des Präsenzbüros in

**Christkönig**, Tel.: 0721 / 89 08 68

Di. 10 - 11:30 Uhr und Do. 15 - 16:30 Uhr

**Sa. 02.03. 18:00 h** St. Elisabeth Vorabend-  
messe

**18:00 h** St. Franziskus Vorabendmesse

**So. 03.03. 9:30 h** St. Cyriakus Eucharistief.

**11:00 h** Christkönig Eucharistiefeyer und  
Kinderkirche

**11:00 h** St. Michael Eucharistief. & Kinderk.

**Sa. 09.03. 18:00 h** Christkö. Vorabendmesse

**18:00 h** St. Cyriakus Vorabendmesse

**So. 10.03. 9:30 h** St. Elisabeth Eucharistief.

**10:00 h** Wohnstift Eucharistiefeyer

**11:00 h** St. Franziskus Eucharistiefeyer

**11:00 h** St. Michael Familiengottesdienst

**Sa. 16.03. 18:00 h** St. Elisabeth Vorabend-  
messe

**18:00 h** St. Franziskus Vorabendmesse

**So. 17.03. 9:30 h** St. Cyriakus Eucharistief.

**11:00 h** Christkönig Eucharistiefeyer und  
Kinderkirche

**11:00 h** St. Michael Eucharistief. & Kinderk.

**Sa. 23.03. 18:00 h** St. Cyriakus Vorabend-  
messe mit Palmweihe auf dem Kirchplatz und  
Einzug

**18:00 h** St. Franziskus Vorabendmesse mit  
Palmweihe auf dem Vorplatz und Einzug

**So. 24.03. 10:00 h** St. Elisabeth Eucharis-  
tiefeyer mit Palmweihe auf dem Plätzle und  
Prozession

**10:00 h** Wohnstift Eucharistiefeyer

**11:00 h** Christkönig Eucharistiefeyer mit  
Palmweihe im Hof und Einzug

**15:00 h** Nikolauskirche Gehörlosengottes-  
dienst (mit Diakon Ralf Edinger)

**Gründo. 28.03. 19:00 h** St. Franziskus Abend-  
mahlsamt

**19:00 h** St. Michael Abendmahlsamt

**20:30 h** St. Franziskus Ölbergnacht Gang zur  
Nikolauskirche

**22:30 h** St. Michael Trauermette

**Karfr. 29.03. 11:00 h** Nikolauskirche

Kreuzweg für Jugendliche und Erwachsene

**15:00 h** St. Franziskus Karfreitagsgliturgie

**15:00 h** St. Michael Karfreitagsgliturgie

**Karsa. 30.03. 19:00 h** St. Franziskus Auferste-  
hungsfeier für Kinder

**21:00 h** St. Franziskus Feier der Osternacht

**21:00 h** St. Michael Feier der Osternacht

**Osterso. 31.03. 9:30 h** St. Cyriakus Hochamt

**10:00 h** St. Elisabeth Hochamt

**11:00 h** Christkönig Hochamt

**11:00 h** Wohnstift ökumenischer Gottesdienst

**Ostermo. 01.04. 9:30 h** St. Cyriakus Eucharis-  
tiefeyer

**9:30 h** St. Franziskus Eucharistiefeyer

**11:00 h** Christkönig Eucharistiefeyer

**11:00 h** St. Michael ökumenischer Gottesdienst

### Kinderkirche & Newsletter Fam.gottesdienste:

Kinderkirche findet bei den Gottesdiensten um  
11 Uhr statt, aber in den Schulferien nicht.

Newsletterbestellung für 1x wöchentl. unter:  
pfarrer.krieg@st-nikolaus-ka.de

### Ökumenisches Abendgebet:

**in St. Nikolaus am Mi. 06.03. + 20.03.24**

**Kath. Gottesdienste in St. Nikolaus:**

an jedem Montag um 18.00 Uhr

### Gottesdienste im Wohnstift:

1. + 3. So. im Monat um 11 Uhr

**evangelischer** Gottesdienst –

2. + 4. So. um 10 Uhr **katholische** Messfeier.

Am 5. So. im Monat ist ggf. um 11 Uhr

**ökumenischer** Gottesdienst.

**Kath. Patientengottesdienste im Diakonis-  
senkrankenhaus:** siehe nächste Seite

### Termine der Altpapiersammlungen:

**Weiherfeld/Dammerstock: Di. 19.03.24**

**Rüppurr: Mi. 13.03.24** (Gartenstadt, Märchen-  
viertel, Seewiesenäcker und Neues Viertel)

**Mi. 20.03.24** (Alte Gagfah, Neue Gagfah und  
Alt-Rüppurr)

**Beiertheim: Di. 05.03.24**

### Das Weltlädle auf dem Rüppurrer

**Wochenmarkt: Am Sa., 09. + 23.03.24,**

**9-12 Uhr**, bietet das Weltlädle wieder Waren aus  
fairem Handel auf dem Rüppurrer Wochenmarkt  
an. Der Verkauf findet bei Regen nicht statt.

Sie können aber auch bestellen unter Tel.: 0721/  
88 48 49 oder per Mail: zedelius@t-online.de.

Bitte geben Sie Ihre Tel. an!

## Evangelische Gemeinde Rüppurr



### Gemeindebüro:

Evang. Gemeindehaus,  
Diakonissenstr. 26,

Tel.: **89 14 20**, Fax: 89 24 63

**Öffnungszeiten:** Mo. 10-12 h, Di. 16:30-18 h, Mi. 11-13 h  
(in den Schulferien nur Di. 16:30-18 h)

Auferstehungskirche, Lange Straße 28

info@evkirche-rueppurr.de, www.rueppurr-frieden.de



## Evangelische Friedensgemeinde

Tauberstraße 8, 76199 K'he  
Tel.: **88 14 34**, Fax: 59 84 989

friedenskirche@weiherfeld-dammerstock.de,

www.rueppurr-frieden.de, **Öffnungszeiten:** Do. 14-16 h

### Gottesdienste und Veranstaltungen der Friedensgemeinde und Gemeinde Rüppurr:

**So. 03.03. 9:30 h** Gottesdienst (Mack, Predigt  
Herzfeld / Ev. GH Rüppurr)

**9:30 h** Gottesdienst mit Abendmahl (Covolo /  
Friedenskirche)

**11:00 h** Gottesdienst (Mack / Wohnstift)

**Mi. 06.03. 18:00 h** Ökumenisches Abendgebet  
(Bernstein / Nikolauskirche)

**So. 10.03. 9:30 h** Gottesdienst (Jung /  
Ev. Gemeindehaus Rüppurr)

**11:00 h** Gottesdienst mit FrieTeam (Jung /  
Friedenskirche), gleichzeitig Kindergottesdienst,  
anschließend Mittagessen

**Fr. 15.03. 16:00 h** Kirche Kunterbunt (Covolo,  
Mack und Team / Ev. GH Rüppurr)

**Sa. 16.03. 18:00 h** **Konzert** Blockflötenorches-  
ter Picobella "Jahreszeiten" / GH Rüppurr)

**So. 17.03. 9:30 h** Gottesdienst mit Abendmahl  
(Jung / Ev. Gemeindehaus Rüppurr)

**9:30 h** Gottesdienst (Covolo / Friedenskirche)

**11:00 h** Gottesdienst (Covolo / Wohnstift)

**Mi. 20.03. 18:00 h** Ökumenisches Abendgebet  
(Heidt / Nikolauskirche)

**So. 24.03. 9:30 h** Gottesd. (Mack/Friedensk.)

**11:00 h** Gottesdienst für Groß & Klein mit KiTa  
Pfauenstr., anschl. Essen (Mack/Ev. GH Rüpp.)

**17:00 h** **Konzert** Passion / Auferstehungskirche)

**Gründo. 28.03. 18:00 h** Regionaler Gottes-  
dienst mit Tischabendmahl (Mack/Ev.GH Rüpp.)

**Karfr. 29.03. 9:30 h** Gottesdienst mit Abend-  
mahl (Kratzert / Auferstehungskirche)

**Karfr. 29.03. 9:30 h** Gottesdienst m. Abend-  
mahl (Covolo / Friedenskirche)

**11:00 h** Gottesdienst mit Abendmahl (Covolo /  
Wohnstift)

**Sa. 30.03. 20:00 h** Ökum. Gottesdienst **zur**  
**Osternacht** (Jung / Wohnstift)

**21:00 h** Einladung zum Gottesdienst mit Feier  
der Osternacht (Predigt Mack / St. Franziskus)

**Osterso. 31.03. 9:00 h** Auferstehungsfeier auf  
dem Friedhof (Mack / Friedhof)

**9:30 h** Gottesdienst (Mack / Auferstehungsk.)

**10:00 h** Gottesdienst (Covolo / Friedenskirche)

**11:00 h** Gottesdienst (Mack / Wohnstift)

**Ostermo. 01.04. 10:00 h** Regionaler Gottes-  
dienst für Groß & Klein mit Taufen (Covolo /  
Auferstehungskirche)

---

## Evangelische Diakonissenanstalt Rüppurr



Sekretariat der Oberin:

Graf-Eberstein-Str. 2, 76199 Karlsruhe

Tel.: **598 42-26 11**, Fax: 598 42-29 41

sekretariat-oberin@diak-karlsruhe.de

www.diak-karlsruhe.de

**Fr. 01.03. 10:30 h** Gottesdienst z. Weltgebets-  
tag, Oberin Pfarrerin Rau, Mutterhaus-Kapelle  
im Rudolf-Walter-Haus

**14:30 h** Heilige Messe, Pfarrer Mertins,  
Krankenhaus-Kapelle

**Fr. 08.03. 10:30 h** Gottesdienst, Oberin Pfrin  
Rau, Mutterh.-Kapelle, Rudolf-Walter-Haus

**14:30 h** Ev. Patientengottesdienst, Diakonin  
Klingel, Krankenhaus-Kapelle

**Fr. 15.03. 10:30 h** Gottesdienst, Diakonin  
Klingel, Mutterhaus-Kap., Rudolf-Walter-Haus

**14:30 h** Kath. Patientengottesdienst, PRef. Ruf,  
Krankenhaus-Kapelle

**Fr. 22.03. 10:30 h** Gottesdienst, Pfarrer  
Berggötz, Mutterh.-Kapelle, Rudolf-Walter-Haus

**14:30 h** Ev. Patientengottesdienst, Pfarrer  
Berggötz, Krankenhaus-Kapelle

**So. 24.03. 10:00 h** Gottesdienst zum Palm-  
sonntag, Oberin Pfrin Rau, Mutterhaus-Kapelle

**Fr. 29.03. 10:30 h** Gottesdienst zum Karfreitag,  
Oberin Pfarrerin Rau, Mutterhaus-Kapelle im  
Rudolf-Walter-Haus

**So. 31.03. 10:00 h** Ostergottesdienst, Oberin  
Pfarrerin Rau, Mutterhaus-Kapelle im Rudolf-  
Walter-Haus



Sa., 16.03.24, 18:00 Uhr, Ev. Gemeindehaus

## **Jahreszeiten**

Werke von Händel, Mozart, Rowley, Jenkins u.a.  
Blockflötenorchester Picobella  
Leitung: Daniel Koschitzki

So., 24.03.24, 17:00 Uhr, Auferstehungskirche

## **Georg Philipp Telemann**

### **Johannes-Passion 1737, TWV 5:22**

Irène Naegelin, Sopran - Ulrike Gruber, Alt  
Mich. Seifferth, Tenor - Marc Hagmaier, Bass  
Kantorei & Kammerorchester an der  
Auferstehungskirche - Leitung: Dieter Cramer

## **Neuapostolische Gemeinden**

Zu Gottesdiensten, sowie allen  
anderen Veranstaltungen sind inter-  
essierte Leser herzlich willkommen.



### **Karlsruhe – Weiherfeld**

Donastr. 7, 76199 Karlsruhe

**Gottesdienste:** So. 9:30 Uhr, Do. 20:00 Uhr

Kontakt: [nak-weiherfeld@gmx.de](mailto:nak-weiherfeld@gmx.de)

Über weitere Aktivitäten wie Chorproben, Senioren-  
treffen oder Sonntagsschule für Kinder informieren  
wir Sie gerne.



## **13 Kunstdrucke mit übermalten Fotografien**

Der Fotograf Klaus Eppele aus Karlsruhe und  
der Maler Günter Weiler aus Waldbronn leben  
die Symbiose zweier Kunstarten. Sie vereinen  
konkrete Fotografie und abstrakte Malerei im  
einzigartigen Kunstprojekt FOTOS | FARBE |  
FANTASIE. zu erstaunlichen übermalten Foto-  
grafien.

Der Kalender besitzt bereits ein Kalendarium für  
2025. Er ist in den Größe A2, A3, A4 und A5 er-  
hältlich.

Weitere Infos auf:

[www.bildidee.net/fotos-farbe-fantasie/](http://www.bildidee.net/fotos-farbe-fantasie/) oder von  
[eppele@bildidee.net](mailto:eppele@bildidee.net).



## **Der Monatsspiegel gratuliert ganz herzlich nachträglich**

### **Zur Diamantenen Hochzeit (60)**

- 07.02. Walter und Ursula Machatschek,  
geb. Engelhard, Weiherfeld
- 28.02. Reinfried und Isolde Riedel,  
geb. Berlinger, Dammerstock



## **Herzliche Einladung zum Nachmittags-Café-Treff**

des Einschuljahrgangs Herbst 1941 in  
Rüppurr am Mi., 20. März ab 15 Uhr im  
Café „Das Rieberg“, Ostendorfplatz 1.

Christel Tel.: 89 17 48

Rolf, Tel.: 07243 / 30 280

Blandina, Tel.: 84 27 40

## Alles aus Meisterhand.

audiosus  
einfach.natürlich.hören.

Mit dem patentierten **Freifeld-Anpass-System** von audiosus werden alle Ihre individuellen Parameter bezüglich Schallaufnahme, Schallübertragung und kognitiver Leistungsfähigkeit berücksichtigt.

Das Ergebnis der Anpassung ist ein **natürliches, annähernd normales Klangbild**, mit sehr gutem Sprachverstehen und einer sehr hohen Akzeptanz.

## Hören ist nicht nur eine Sache der Ohren, sondern auch des Gehirns.

Infolge einer Schwerhörigkeit kommen immer weniger Reize im Hörzentrum des Gehirns an. Es kommt zu einer Hörentwöhnung, d.h. die Leistungsfähigkeit des Gehirns bei der Verarbeitung von Tönen, Geräuschen und Sprache lässt nach.

Mit dem **renova Hörtraining** werden Ihre eigenen Kompetenzen in der Hörverarbeitung spürbar aufgebaut und somit Ihr Gehör optimal auf die Hörsysteme vorbereitet, damit Sie Ihr maximal mögliches Sprachverstehen erreichen.



## Jetzt Termin vereinbaren!

Kommen Sie zu uns ins Geschäft, schreiben Sie uns eine E-Mail, rufen Sie uns an oder buchen Sie einfach online einen Termin unter: [www.laurentdotter.de](http://www.laurentdotter.de)

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch ... wir hören uns!**



Ostendorfplatz 3  
76199 KA-Rüppurr

Telefon 0721 / 132 44 70  
[kontakt@laurentdotter.de](mailto:kontakt@laurentdotter.de)

Mehr Infos unter:  
[www.audiosus.info](http://www.audiosus.info)

HÖRGERÄTE · BRILLEN · UHREN · SCHMUCK



*laurentdotter*

*hörgeräte · brillen · uhren · schmuck*

audiosus

einfach.natürlich.hören.



Mehr Infos ...